

توزيع منهج : التربية البدنية الفصل الاول للعام 1442 / 1441 هـ : الصف : الرابع الابتدائي

الأسبوع الأول 1441 / 1 / 2 هـ إلى 1441 / 1 / 6 هـ	الأسبوع الثاني 1441 / 1 / 9 هـ إلى 1441 / 1 / 13 هـ	الأسبوع الثالث 1441 / 1 / 16 هـ إلى 1441 / 1 / 20 هـ	الأسبوع الرابع 1441 / 1 / 23 هـ إلى 1441 / 1 / 27 هـ	الأسبوع الخامس 1441 / 1 / 30 هـ إلى 1441 / 2 / 4 هـ
الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية	تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي	الجري بالكرة بوجه القدم الأمامي	كتم الكرة بأسفل القدم	التصويب بوجه القدم الداخلي
الأسبوع السادس 1441 / 2 / 7 هـ إلى 1441 / 2 / 11 هـ	الأسبوع السابع 1441 / 2 / 14 هـ إلى 1441 / 2 / 18 هـ	الأسبوع الثامن 1441 / 2 / 21 هـ إلى 1441 / 2 / 25 هـ	الأسبوع التاسع 1441 / 2 / 28 هـ إلى 1441 / 3 / 3 هـ	الأسبوع العاشر 1441 / 3 / 6 هـ إلى 1441 / 3 / 10 هـ
منافسات كرة قدم للصغار	البعد العالي	الجري	الوثب الطويل بطريقة القرفصاء	منافسات في الجري
الأسبوع الحادي عشر 1441 / 3 / 13 هـ إلى 1441 / 3 / 17 هـ	الأسبوع الثاني عشر 1441 / 3 / 20 هـ إلى 1441 / 3 / 24 هـ	الأسبوع الثالث عشر 1441 / 3 / 27 هـ إلى 1441 / 4 / 1 هـ	الأسبوع الرابع عشر 1441 / 4 / 4 هـ إلى 1441 / 4 / 8 هـ	الأسبوع الخامس عشر 1441 / 4 / 11 هـ إلى 1441 / 4 / 15 هـ
منافسات في الوثب الطويل بطريقة القرفصاء	الإرسال المواجه من أسفل	استقبال الكرة من أسفل بالساعدين التعرف على بعض قوانين كرة الطائرة	منافسات في كرة الطائرة للصغار	منافسات في كرة الطائرة للصغار
الأسبوع السادس عشر 1441 / 4 / 18 هـ إلى 1441 / 4 / 22 هـ	الأسبوع السابع عشر 1441 / 4 / 25 هـ إلى 1441 / 4 / 29 هـ	بداية إجازة نهاية العام 1441 / 5 / 7 هـ إلى 1441 / 5 / 24 هـ		المعلم : مشرف المادة : مدير المدرسة :
اختبارات الفصل الدراسي الأول				