|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الأول الابتدائي الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 14 - 14 هـ  | | | |
|
| الاسبوع | من | الى | المواضيع |
| 1 | 12/17 | 12/21 | المهارات الحركية الاساسية : الوقوف الصحيح-المشي الصحيح-الاتزان المنخفض- مسك الكرة-دحرجة الكرة باليدين-الوعي بالجسم |
|
| 2 | 12/24 | 12/28 | الخبرات التعليمية - المشي الصحيح |
| 3 | 1/1 | 1/5 | الخبرات التعليمية - دحرجة الكرة باليدين في جميع الاتجاهات |
| 4 | 1/8 | 1/12 | الخبرات التعليمية - الوعي بالجسم |
| 5 | 1/15 | 1/19 | المهارات الحركية الاساسية :الجلوس الصحيح-الجري الصحيح-الاتزان على القدم-دحرجة الكورة-ادراك مسار حركة الجسم |
|
| 6 | 1/22 | 1/26 | الخبرات التعليمية - الجلوس الصحيح |
| 7 | 1/29 | 2/3 | الخبرات التعليمية - الجري الصحيح |
| 8 | 2/6 | 2/10 | الخبرات التعليمية-الاتزان على القدم والركبة واليدين |
| 9 | 2/20 | 2/24 | الخبرات التعليمية-دحرجة الكرة بيد بيد واحدة |
| 10 | 2/27 | 3/2 | الخبرات التعليمية-ادراك مسار الحركة |
| 11 | 3/5 | 3/9 | المهارات الحركيه الاساسيه |
| 12 | 3/12 | 3/16 | الخبرات التعليمية – الوثب الصحيح بالقدمين مع التحرك في جميع الاتجاهات |
| 13 | 3/19 | 3/23 | الخبرات التعليمية – الوقوف على قدم واحدة |
| 14 | 3/26 | 3/30 | الخبرات التعليمية – الوعي بالقوة الازمة لتحريك الجسم او اجزاء منه |
|
| 15 | 4/3 | 4/7 | المهارات الحركية الاساسية والمفاهيم الحركية تحريك الرجل من مفصل الفخذ – صعود السلم – الاتزان فوق قاعدة ثابتة- لقف الكرة –الوعي بالعلاقات |
|
| 16 | 4/10 | 4/14 | المهارات الحركية الاساسية والمفاهيم الحركية : الارتعاش الصحيح – الانزلاق الصحيح – الاتزان بالا ستناد بالظهر |
|
| 17 | 4/17 | 4/21 | المهارات الحركية الاساسية والمفاهيم الحركية الارتكاز على المشط وتغير الاتجاه – العدو الصحيح – الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة – الجري بالكرة بصورة صحيحة |
|
|
| 18 | 4/24 | 4/28 | تقويم |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |