|  |
| --- |
|  توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الثاني الابتدائي الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 14 - 14 هـ  |
|
| الاسبوع | من | الى | المواضيع |
| 1 | 12/17 | 12/21 |  الوضع الصحيح للانزلاق من الجري |
|
| 2 | 12/24 | 12/28 |  السحب الصحيح |
| 3 | 1/1 | 1/5 |  الوقوف من جلوس التربيع |
| 4 | 1/8 | 1/12 |  تمرير الكرة بيدين وبيد واحدة |
| 5 | 1/15 | 1/19 |  الوعي بالبيئة المحيطـة |
|
| 6 | 1/22 | 1/26 |  الحجل الصحيح |
| 7 | 1/29 | 2/3 |  الدفع الصحيح |
| 8 | 2/6 | 2/10 |  الميزان الأمامي |
| 9 | 2/20 | 2/24 |  ركل الكرة المتحركة |
| 10 | 2/27 | 3/2 |  الوعي بتحركات الآخرين |
| 11 | 3/5 | 3/9 |  التغير في معدل التنفس أثناء المجهود البدني |
| 12 | 3/12 | 3/16 |  القفز السليم علي أطراف الجسم |
| 13 | 3/19 | 3/23 |  القوس المعكوس نصفا |
| 14 | 3/26 | 3/30 |  الميزان الخلفي |
|
| 15 | 4/3 | 4/7 |  تثبيت الكرة بالقدم |
|
| 16 | 4/10 | 4/14 |   |
|
| 17 | 4/17 | 4/21 |   |
|
|
| 18 | 4/24 | 4/28 |  تقويم |