|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الثالث الابتدائي الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 14 - 14 هـ  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| الاسبوع | | من | | الى | | المواضيع | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | 12/17 | | 12/21 | | الانزلاق الصحيح للخلف وللجانب | | | | | | | | | | | | | |
|
| 2 | | 12/24 | | 12/28 | | الارتكاز الصحيح علي الظهر | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | 1/1 | | 1/5 | | نقل الأداة فوق الرأس | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | 1/8 | | 1/12 | | تنطيط الكرة علي الأرض | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | 1/15 | | 1/19 | | الأنماط الحركية للجسم وكيفية أداءها | | | | | | | | | | | | | |
|
| 6 | | 1/22 | | 1/26 | | الملابس المناسبة لممارسة النشاط البدني | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | 1/29 | | 2/3 | | السقوط الصحيح من أرتفاعات مختلفة | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | 2/6 | | 2/10 | | الارتكاز علي المقعدة | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | 2/20 | | 2/24 | | الوقوف علي الرأس | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | 2/27 | | 3/2 | | تنطيط الكرة في الهواء | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | 3/5 | | 3/9 | | التعلق الرأسي والأفقي | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | 3/12 | | 3/16 | | الطعن الصحيح بالقدمين | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | 3/19 | | 3/23 | | الميزان الجانبي | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | 3/26 | | 3/30 | | رمي الأداة الصحيح | | | | | | | | | | | | | |
|
| 15 | | 4/3 | | 4/7 | | حالة القلب قبل وبعد الأداء | | | | | | | | | | | | | |
|
| 16 | | 4/10 | | 4/14 | | مراجعة بعض المهارات التي سبق تعلمها | | | | | | | | | | | | | |
|
| 17 | | 4/17 | | 4/21 | | مراجعة بعض المهارات التي سبق تعلمها | | | | | | | | | | | | | |
|
|
| 18 | | 4/24 | | 4/28 | | تقويم | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |