|  |
| --- |
|  توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الثالث الابتدائي الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 14 - 14 هـ  |
|
| الاسبوع | من | الى | المواضيع |
| 1 | 12/17 | 12/21 |  الانزلاق الصحيح للخلف وللجانب |
|
| 2 | 12/24 | 12/28 | الارتكاز الصحيح علي الظهر |
| 3 | 1/1 | 1/5 |  نقل الأداة فوق الرأس |
| 4 | 1/8 | 1/12 | تنطيط الكرة علي الأرض |
| 5 | 1/15 | 1/19 | الأنماط الحركية للجسم وكيفية أداءها |
|
| 6 | 1/22 | 1/26 | الملابس المناسبة لممارسة النشاط البدني  |
| 7 | 1/29 | 2/3 | السقوط الصحيح من أرتفاعات مختلفة  |
| 8 | 2/6 | 2/10 | الارتكاز علي المقعدة  |
| 9 | 2/20 | 2/24 | الوقوف علي الرأس |
| 10 | 2/27 | 3/2 | تنطيط الكرة في الهواء |
| 11 | 3/5 | 3/9 | التعلق الرأسي والأفقي |
| 12 | 3/12 | 3/16 | الطعن الصحيح بالقدمين  |
| 13 | 3/19 | 3/23 |  الميزان الجانبي |
| 14 | 3/26 | 3/30 | رمي الأداة الصحيح |
|
| 15 | 4/3 | 4/7 | حالة القلب قبل وبعد الأداء |
|
| 16 | 4/10 | 4/14 | مراجعة بعض المهارات التي سبق تعلمها |
|
| 17 | 4/17 | 4/21 | مراجعة بعض المهارات التي سبق تعلمها |
|
|
| 18 | 4/24 | 4/28 |  تقويم |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |