|  |
| --- |
| توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف الخامس الابتدائي الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 14 - 14 هـ  |
|
| الاسبوع | من | الى | المواضيع |
| 1 | 12/17 | 12/21 | البدء المنخفض  |
|
| 2 | 12/24 | 12/28 | العدو |
| 3 | 1/1 | 1/5 |  الوثب العالي بالطريقة المقصية  |
| 4 | 1/8 | 1/12 | ضرب الكرة بوجه القدم الخارجي  |
| 5 | 1/15 | 1/19 | الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي  |
|
| 6 | 1/22 | 1/26 |  كتم الكرة بباطن القدم  |
| 7 | 1/29 | 2/3 |  التصويب بوجه القدم الأمامي  |
| 8 | 2/6 | 2/10 |  القوانين الضرورية في كرة القدم |
| 9 | 2/20 | 2/24 | تمرير الكرة باليد من مستوي الرأس  |
| 10 | 2/27 | 3/2 |  تنطيط الكرة العالية والمنخفضة  |
| 11 | 3/5 | 3/9 | التصويب من فوق الرأس مع الارتكاز  |
| 12 | 3/12 | 3/16 | بعض قوانين كرة اليد  |
| 13 | 3/19 | 3/23 | مسك الكرة  |
| 14 | 3/26 | 3/30 | وقفة الاستعداد  |
|
| 15 | 4/3 | 4/7 | الإرسال المنخفض  |
|
| 16 | 4/10 | 4/14 | مراجعة بعض المهارات |
|
| 17 | 4/17 | 4/21 | مراجعة بعض المهارات |
|
|
| 18 | 4/24 | 4/28 | تقويم الطلاب |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |