|  |
| --- |
|  توزيع منهج مادة التربية البدنية للصف السادس الابتدائي الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي 14 - 14 هـ  |
|
| الاسبوع | من | الى | المواضيع |
| 1 | 12/17 | 12/21 | الجري في المنحني |
|
| 2 | 12/24 | 12/28 | تعدية الحواجز  |
| 3 | 1/1 | 1/5 | الوثب العالي بالطريقة السرجية  |
| 4 | 1/8 | 1/12 | الجري المتعرج بالكرة |
| 5 | 1/15 | 1/19 | كتم الكرة بوجه القدم الخارجي  |
|
| 6 | 1/22 | 1/26 | ضرب الكرة بالرأس من الثبات  |
| 7 | 1/29 | 2/3 | ضرب الكرة بالرأس من الثبات  |
| 8 | 2/6 | 2/10 | القوانين الضرورية لكرة القدم  |
| 9 | 2/20 | 2/24 | تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس |
| 10 | 2/27 | 3/2 | المحاورة بالكرة  |
| 11 | 3/5 | 3/9 |  التصويب من فوق الرأس  |
| 12 | 3/12 | 3/16 | قوانين كرة اليد للصغار |
| 13 | 3/19 | 3/23 | المسك الصحيح للمضرب  |
| 14 | 3/26 | 3/30 |  وقفة الاستعداد  |
|
| 15 | 4/3 | 4/7 | الإرسال بوجه وظهر المضرب  |
|
| 16 | 4/10 | 4/14 | القاطعة الأمامية بوجه وظهر المضرب |
|
| 17 | 4/17 | 4/21 | مراجعة بعض المهارات |
|
|
| 18 | 4/24 | 4/28 | تقويم الطلاب |
|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |