



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ .....

مكتب التعليم بـ .....

مدرسة: .....

معلم التربية البدنية: .....

**تحضير دروس مادة التربية البدنية**

**للمرحلة الثانوية (( النظام الفصلي ))**

**{ المستوى الثاني }**

إعداد نخبة من معلمي التربية البدنية بمكتب التعليم بالنسيم بإدارة تعليم جدة

تنفيذ وإشراف: مشرف التربية البدنية / فارس بن إبراهيم الفضل

الأسبوع رقم: ١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الصحة واللياقة البدنية	المرونة	مهاري	ان يؤدي الطالب مدة و تكرار التدريب في المرونة			قدرة الطالب على اداء تمارينات المرونة
		معرفي	ان يتعرف الطالب على فترات تكرار التدريب و شدته			اتقان الطالب تمارينات المرونة
		وجداني	الاعتماد على النفس			ملاحظة قدرة الطالب على الاعتماد على الذات

الأسبوع رقم: ٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الصحة واللياقة البدنية	اضرار التدخين	مهاري	ان يمارس الطالب نشر الوعي الثقائي بين الطلاب على اضرار التدخين			قدرة الطالب نشر الوعي الصحي بين الطلاب
		معرفي	ان يتعرف الطالب على اضرار التدخين و أمراضه			الابتعاد عن التدخين
		وجداني	التعاون مع الزملاء			العمل كفريق واحد ( روح الجماعة )

الأسبوع رقم: ٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الصحة واللياقة البدنية	تصميم الانشطة	مهاري	ان يطبق الطالب الانشطة في الاداء الرياضي			قدرة الطالب على تحقيق الانشطة
		معرفي	ان يتعرف الطالب على مفهوم الاداء الرياضي			الاهتمام بالبدن و الغذاء
		وجداني	تعزيز اهمية النشاط البدني للطلاب			قدرة الطالب على ممارسة النشاط

الأسبوع رقم: ٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الصحة واللياقة البدنية	تحقيق الذات في ممارسة النشاط الرياضي	مهاري	ان يؤدي الطالب بعض المهارات الت تساعد على تحقيق الذات			قدرة الطالب على اداء المهارات ( تحقيق الذات )
		معرفي	ان يتعرف الطالب على سلبيات النشاط البدني			قدرة الطالب على تجاوز الصعاب
		وجداني	تنمية روح المبادرة الايجابية			النجاح بعد الفشل

الأسبوع رقم: ٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
الريشة الطائرة	تعزيز قيمة الاداء بثقة	مهاري	ان يؤدي الطالب المهارات بثقة			قدرة الطالب على الاداء بثقة	
		معرفي	ان يعرف الطالب كيف يكون الثقة بالنفس			ان يذكر الطالب الاسلوب الصحيح للاداء بثقة	
		وجداني	الاعتماد على الذات			ملاحظة ثقة الطالب بنفسه اثناء الأداء	

الأسبوع رقم: ٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
الريشة الطائرة	انشطة عملية تعليمية و تطبيقية للريشة الطائرة	مهاري	ان يؤدي الطلب انشطة عملية للريشة الطائرة			قدرة الطالب على اداء انشطة تعليمية للعبة	
		معرفي	ان يعرف الطالب بعض المهارات التطبيقية			ان يذكر الطالب مدى استطاعته لاداء الانشطة التعليمية للعبة	
		وجداني	اكتساب روح المنافسة و الدافعية			ملاحظة مدى الدافعية لدى الطالب	

الأسبوع رقم: ٧		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
الريشة الطائرة	المواد القانونية في الريشة الطائرة	مهاري	ان يؤدي الطالب المهارة وفق القانون			قدرة الطالب على اداء المهارة وفق القانون	
		معرفي	ان يعرف الطالب مهارات اللعبة وفق القانون			ان يستوعب الطالب قانونية الاداء	
		وجداني	اكتساب الطالب لروح التعاون			ملاحظة مدى مشاركة اطالب مع زملائه	

الأسبوع رقم: ٨		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
الريشة الطائرة	ممارسة التحكيم	مهاري	ان يؤدي الطالب مباراة تحكيمية وفق القانون			قدرة الطالب على ادارة مباراة تحكيمية	
		معرفي	ان يعرف الطالب بعض مواد القانون			ان يذكر الطالب مواد القانون	
		وجداني	تنمية روح القيادة لدى الطالب			ملاحظة اقدم الطالب على التحكيم	

الأسبوع رقم: ٩		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير	
كرة السلة	دفاع المنطقة	مهاري	ان يؤدي الطالب مهارة دفاع المنطقة في كرة السلة		قدرة الطالب على اداء المهارة		
		معرفي	ان يتعرف الطالب على مفهوم دفاع المنطقة				تطبيق الطالب لدفاع المنطقة بشكل صحيح
		وجداني	ان تتعزز لدى الطالب قيمة الاداء بروح الفريق الواحد				ملاحظة الطالب التعاون مع زملائه

الأسبوع رقم: ١٠		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير	
كرة السلة	الهجوم الخاطف	مهاري	ان يؤدي الطالب مهارة الهجوم الخاطف		قدرة الطالب على اداء مهارة الهجوم الخاطف في كرة السلة		
		معرفي	ان يتعرف الطالب على مفهوم الهجوم الخاطف				تطبيق الطالب الهجوم الخاطف بشكل صحيح
		وجداني	ان يدرك الطالب اهمية التعاون				ملاحظة الطالب مع زملائه

الأسبوع رقم: ١١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير	
كرة السلة	انشطة عملية و تعليمية و تطبيقية لكرة السلة	مهاري	ان يؤدي الطالب مهارات و انشطة تطبيقية في كرة السلة		قدرة الطالب على تطبيق المهارات و الانشطة		
		معرفي	ان يتعرف الطالب على مفهوم الانشطة العملية في كرة السلة				تطبيق الطالب للانشطة بشكل صحيح
		وجداني	تنمية روح التعاون				ملاحظة تعاون الطلاب فيما بينهم

الأسبوع رقم: ١٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: الثانوية	المستوى: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية		الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير	
كرة السلة	ممارسة التحكيم و المواد المتعلقة في كرة السلة	مهاري	ان يؤدي الطالب ممارسة التحكيم		قدرة الطالب على تحكيم المسابقات الرياضية		
		معرفي	ان يتعرف الطالب على مفهوم التحكيم و المواد في كرة السلة				تطبيق الطالب التحكيم و القوانين بشكل صحيح
		وجداني	الانتماء الايجابي مع الطلاب				ملاحظة الطالب اندماجه مع المجموعة

المستوى: الثاني		المرحلة الدراسية: الثانوية		من: إلى:		تاريخ التنفيذ		الأسبوع رقم: ١٣	
توقيع المدير	مؤشرات تحقيق الأهداف		الأسلوب التعليمي	الأهداف التعليمية			الخبرة	الوحدة	
	قدرة الطالب على اداء مهارة دفاع المنطقة			ان يؤدي الطالب مهارة دفاع المنطقة		مهاري	دفاع المنطقة	كرة يد	
	ان يذكر الطالب كيفية دفاع المنطقة			ان يعرف الطالب مهارة دفاع المنطقة		معرفي			
	ملاحظة اداء الطالب بطريقة صحيحة			تنمية القوة مع التركيز		وجداني			

المستوى: الثاني		المرحلة الدراسية: الثانوية		من: إلى:		تاريخ التنفيذ		الأسبوع رقم: ١٤	
توقيع المدير	مؤشرات تحقيق الأهداف		الأسلوب التعليمي	الأهداف التعليمية			الخبرة	الوحدة	
	قدرة الطالب على اداء الهجوم الخاطف			ان يؤدي الطالب مهارة الهجوم الخاطف من لاعب واحد		مهاري	الهجوم الخاطف من لاعب واحد	كرة يد	
	ان يذكر الطالب النواحي الفنية للهجوم الخاطف			ان يتعرف الطالب على الهجوم الخاطف من لاعب واحد		معرفي			
	ملاحظة سرعة الطالب اثناء الهجوم			تنمية روح السرعة		وجداني			

المستوى: الثاني		المرحلة الدراسية: الثانوية		من: إلى:		تاريخ التنفيذ		الأسبوع رقم: ١٥	
توقيع المدير	مؤشرات تحقيق الأهداف		الأسلوب التعليمي	الأهداف التعليمية			الخبرة	الوحدة	
	قدرة الطالب على اداء أنشطة في كرة اليد			ان يؤدي الطالب أنشطة تعليمية في كرة اليد		مهاري	أنشطة عملية و تعليمية و تطبيقية في كرة اليد	كرة يد	
	ان يذكر الطالب بعض المهارات والأنشطة التعليمية في كرة اليد			ان يعرف الطالب بعض الأنشطة في كرة اليد		معرفي			
	ملاحظة اداء الطالب اثناء ممارسة الأنشطة			تنمية روح المشاركة و التعاون		وجداني			

المستوى: الثاني		المرحلة الدراسية: الثانوية		من: إلى:		تاريخ التنفيذ		الأسبوع رقم: ١٦	
توقيع المدير	مؤشرات تحقيق الأهداف		الأسلوب التعليمي	الأهداف التعليمية			الخبرة	الوحدة	
	قدرة الطالب على اداء مهارات التحكيم			ان يؤدي الطالب بعض المهارات التحكيمية		مهاري	مواد القانون + ممارسة التحكيم	كرة يد	
	ان يذكر الطالب بعض نواحي القانون			ان يعرف الطالب بعض بنود القانون		معرفي			
	ملاحظة مدى مصداقية الطالب اثناء التحكيم			ان يظهر الطالب قيمة الصدق والامانة		وجداني			