|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | اسم الطالب | ( الحضور والغياب )يتم التقييم على حضور الطالب وغيابه وليس على الزي الرياضي من حضر خمس حصص يحصل على الدرجة كاملة وفي حالة أقل يحسم نصف درجة  | **الدرجة المستحقة**  | **الاتجاهات والقيم** **( 10 )**  | **الدرجة المستحقة**  | **الصحة واللياقة** **( 25 )** | **الدرجة المستحقة**  | **الاختبارات القصيرة** **( 10 )**  | **الدرجة المستحقة**  | **المهارات البدنية والحركية** **كرة السلة ( 50 )**  | **الدرجة المستحقة**  | **الدرجة النهائية**  |
| **استثمار الوقت الحر بما ينفع**  | **التعرف على نوع وشدة ومدة وتكرار التدريب اللازم لتنمية اللياقة العضلية**  | **يذكر كتابياً** **طريقة تحديد نوع وشدة التدريب لتنمية اللياقة العضلية**  | **تنفيذ مهارة الدفاع المختلط وشرح المادة القانونية لها**  | **تنفيذ مهارة الهجوم المنظم من لاعبين وشرح المادة القانونية لها**  |
| **نبذ التعصب وبث روح التسامح والمحبة** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **5** | **10** | **10** | **25** | **25** | **10** | **10** | **25** | **25** | **50** | **100** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 يعتمد / معلم التربية البدنية : بمدرسة : تاريخ : / / 14هـ