|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **م** | اسم الطالب | ( الحضور والغياب )يتم التقييم على حضور الطالب وغيابه وليس على الزي الرياضي من حضر خمس حصص يحصل على الدرجة كاملة وفي حالة أقل يحسم نصف درجة  | **الدرجة المستحقة**  | **الاتجاهات والقيم** **( 10 )**  | **الدرجة المستحقة**  | **الصحة واللياقة** **( 25 )** | **الدرجة المستحقة**  | **الاختبارات القصيرة** **( 10 )**  | **الدرجة المستحقة**  | **المهارات البدنية والحركية** **كرة اليد ( 50 )**  | **الدرجة المستحقة**  | **الدرجة النهائية**  |
| **مساعدة الزميل أثناء ممارسة النشاط** | **تصميم برنامج لنشاط بدني لغرض تحسين الصحة والمحافظة عليها**  | **يذكر كتابيا** **برنامج لتحسين الصحة العامة والمحافظة عليها** | **تنفيذ مهارة لتغطية الزميل بالدفاع وشرح المادة القانونية لها**  | **تنفيذ الخطط الهجومية ضد دفاع المنطقة وشرح المادة القانونية لها**  |
| **التواضع عند الفوز**  |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **5** | **10** | **10** | **25** | **25** | **10** | **10** | **25** | **25** | **50** | **100** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 يعتمد / معلم التربية البدنية : بمدرسة : تاريخ : / / 14هـ