توزيع المقرر على أسابيع الفصل الدراسي الثاني لمادة التربية البدنية ( ثالث ابتدائي )

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع الأول** | **الأسبوع الثاني** | **الأسبوع الثالث** | **الأسبوع الرابع** | **الأسبوع الخامس** | untitled5**الأسبوع السادس** |
| **المحافظة علي الأدوات والأجهزة الرياضية** | **الالتفاف حول محوري الجسم** | **مرجحة الذراعين** | **الاتزان من وضع الأقعاء نصفا** | **تنطيط الكرة بالرأس** | **ملابس الأجواء الباردة** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع السابع** | **الأسبوع الثامن** | **الأسبوع التاسع** | **الأسبوع العاشر** | **الأسبوع الحادي عشر** | untitled5**الأسبوع الثاني عشر** |
| **تربية صفة الثناء المقبول** | **الوضع الصحيح للتسلق** | **القوس المعكوس** | **الوقوف علي قاعدة الاتزان** | **التصويب علي أهداف باليد والقدم** | **أهمية الأحذية والجوارب أثناء مزاولة النشاط البدني** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع الثالث عشر** | **الأسبوع الرابع عشر** | **الأسبوع الخامس عشر** | **الأسبوع السادس عشر** | **الأسبوع السابع عشر** | **الأسبوع الثامن عشر** |
| **تعزيز تربية**  **صفة التنافس المحمود** | **ممارسة ألعاب تمهيدية**  **للألعاب الجماعية** | **تعليقات مبسطة حول القوانين المتعلقة بالألعاب الجماعية** | **مراجعة عامة** | **اختبارات الفصل الدراسي الثاني** | |