|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع** | **التاريخ** | | **مقرر التربية البدنية للصف ( الرابع الابتدائي ) فصل 2 1437/ 1438هـ** |
| **من** | **إلى** |
| **1** | **الأحد 8 / 5 / 1438** | **الخميس 12 /5 /1438** | **الاستقبال بالساعدين** |
| **2** | **الأحد 15 / 5 / 1438** | **الخميس 19 / 5 /1438** | **الإرسال المواجه من أسفل** |
| **3** | **الأحد 22 / 5 / 1438** | **الخميس 26 / 5 / 1438** | **تمرير الكرة من فوق الرأس** |
| **4** | **الأحد 29 / 5 / 1438** | **الخميس 3 / 6 / 1438** | **تمرير الكرة باليدين من أسفل** |
| **5** | **الأحد 6 / 6 / 1438** | **الخميس 10 / 6 / 1438** | **تمرير الكرة بيد واحده من مستوى الكتف** |
| **6** | **الأحد 13 / 6 / 1438** | **الخميس 17 / 6 / 1438** | **تـنـطـيـط الكـــرة** |
| **7** | **الأحد 20 / 6 / 1438** | **الخميس 24 / 6 / 1438** | **ا لتمرير في مستوى أعلى الرأس** |
| **8** | **الأحد 27 / 6 / 1438** | **الخميس 2 / 7 / 1438** | **التمرير من مستوى الكتـف** |
| 9 | **الأحد 12 / 7 / 1438** | **الخميس 16 / 7 / 1438** | **مسك المضرب** |
| **10** | **الأحد 19 / 7 / 1438** | **الخميس 23 / 7 / 1438** | **مسك المضرب** |
| **11** | **الأحد 26 / 7 / 1438** | **الخميس 1 / 8 / 1438** | **المسكة الخلفية** |
| **12** | **الأحد 4 / 8 / 1438** | **الخميس 8 / 8 / 1438** | **وقفه الإستعداد** |
| **13** | **الأحد 11 / 8 / 1438** | **الخميس 15 / 8 / 1438** | **الضربة الأمامية** |
| **14** | **الأحد 18 / 8 / 1438** | **الخميس 22 / 8 / 1438** | **الضربة الخلفية** |
| **15** | **الأحد 25 / 8 / 1438** | **الخميس 29 / 8 / 1438** | **الإرسال** |
| **16** | **الأحد 2 / 9 / 1438** | **الخميس 6 / 9 / 1438** | **الإرسال** |
| **17** | **الأحد 9 / 9 / 1438** | **الخميس 13 / 9 / 1438** | **اختبارات الفصل الدراسي الثاني** |
| **18** | **الأحد 16 / 9 / 1438** | **الخميس 20 / 9 / 1438** | **اختبارات الفصل الدراسي الثاني** |