توزيع المقرر على أسابيع الفصل الدراسي الثاني لمادة التربية البدنية ( خامس ابتدائي )

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع الأول** | **الأسبوع الثاني** | **الأسبوع الثالث** | **الأسبوع الرابع** | **الأسبوع الخامس** | untitled5**الأسبوع السادس** |
| **الدحرجة الأمامية المنحنية**  **من الوقوف** | **نصف لفه حول المحور الطولي من الوثب ثم الدحرجة**  **الخلفية المنحنية** | **القفز فتحا علي المهر** | **تمرير الكرة من أعلي بالأصابع إلي الأمام وإلي الأعلى** | **تمرير الكرة من أسفل بالساعدين إلي الأمام**  **وإلي الأعلى** | **الإرسال الجانبي من أسفل.** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع السابع** | **الأسبوع الثامن** | **الأسبوع التاسع** | **الأسبوع العاشر** | **الأسبوع الحادي عشر** | untitled5**الأسبوع الثاني عشر** |
| **بعض القوانين في كرة الطائرة** | **التمريرة الصدرية** | **التمريرة بيد واحدة**  **من مستوي الكتف** | **تنطيط الكرات**  **العالية والمنخفضة** | **تصويب الكرة باليدين**  **من أسفل** | **بعض القوانين**  **في كرة السلة الطائرة** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع الثالث عشر** | **الأسبوع الرابع عشر** | **الأسبوع الخامس عشر** | **الأسبوع السادس عشر** | **الأسبوع السابع عشر** | **الأسبوع الثامن عشر** |
| **" الريشة الطائرة "**  **الضربة الأمامية**  **بوجه وظهر المضرب** | **الضربة الأمامية**  **من فوق الرأس** | **بعض القوانين في الريشة** | **يتم اختيارها مشاركة**  **مع الطلاب** | **اختبارات الفصل الدراسي الثاني** | |