توزيع المقرر على أسابيع الفصل الدراسي الثاني لمادة التربية البدنية ( خامس ابتدائي )

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع الأول** | **الأسبوع الثاني** | **الأسبوع الثالث**  | **الأسبوع الرابع** | **الأسبوع الخامس** | untitled5**الأسبوع السادس** |
| **الدحرجة الأمامية المنحنية** **من الوقوف** |  **نصف لفه حول المحور الطولي من الوثب ثم الدحرجة** **الخلفية المنحنية**  |  **القفز فتحا علي المهر** | **تمرير الكرة من أعلي بالأصابع إلي الأمام وإلي الأعلى**  | **تمرير الكرة من أسفل بالساعدين إلي الأمام** **وإلي الأعلى**  | **الإرسال الجانبي من أسفل.** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع السابع** | **الأسبوع الثامن**  | **الأسبوع التاسع**  | **الأسبوع العاشر**  | **الأسبوع الحادي عشر** | untitled5**الأسبوع الثاني عشر** |
| **بعض القوانين في كرة الطائرة** | **التمريرة الصدرية** | **التمريرة بيد واحدة** **من مستوي الكتف**  | **تنطيط الكرات** **العالية والمنخفضة** | **تصويب الكرة باليدين** **من أسفل**  | **بعض القوانين** **في كرة السلة الطائرة**  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع الثالث عشر** | **الأسبوع الرابع عشر** | **الأسبوع الخامس عشر**  | **الأسبوع السادس عشر** | **الأسبوع السابع عشر** | **الأسبوع الثامن عشر** |
| **" الريشة الطائرة "****الضربة الأمامية****بوجه وظهر المضرب** | **الضربة الأمامية****من فوق الرأس** | **بعض القوانين في الريشة** | **يتم اختيارها مشاركة** **مع الطلاب** | **اختبارات الفصل الدراسي الثاني** |