توزيع المقرر على أسابيع الفصل الدراسي الثاني لمادة التربية البدنية ( سادس ابتدائي )

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع الأول** | **الأسبوع الثاني** | **الأسبوع الثالث** | **الأسبوع الرابع** | **الأسبوع الخامس** | **untitled5الأسبوع السادس** |
| **الدحرجة الأمامية من المشي** | **الحرجة الأمامية المكورة**  **من الوقوف علي الرأس** | **الوقوف علي اليدين** | **الشقلبة الجانبية**  **علي اليدين (العجلة)** | **القفز داخلا علي المهر بالعرض** | **تمرير الكرة بالأصابع**  **إلي الأعلى وإلي الخلف** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع السابع** | **الأسبوع الثامن** | **الأسبوع التاسع** | **الأسبوع العاشر** | **الأسبوع الحادي عشر** | **untitled5الأسبوع الثاني عشر** |
| **تمرير الكرة من أسفل بالساعدين إلي الأعلى**  **وإلي الخلف** | **الإرسال المواجه من الأعلى** | **بعض القوانين في الكرة الطائرة** | **التمريرة المرتدة باليدين** | **التمريرة البسيطة**  **من أسفل بيد واحدة** | **المحاورة بالكرة** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع الثالث عشر** | **الأسبوع الرابع عشر** | **الأسبوع الخامس عشر** | **الأسبوع السادس عشر** | **الأسبوع السابع عشر** | **الأسبوع الثامن عشر** |
| **تصويب الكرة من الثبات** | **" كرة الطاولة "**  **صد الكرة بوجه**  **وظهر المضرب** | **بعض القوانين في كرة الطاولة** | **يتم اختيارها مشاركة**  **مع الطلاب** | **اختبارات الفصل الدراسي الثاني** | |