|  |
| --- |
|  **توزيع منهج مادة ( التربية البدنية ) للصف ( الثالث الثانوي ) – الفصل الدراسي الثاني – العام الدراسي (1437/1438هـ)** |
| **الأسبوع** | **8/5/1438** | **12/5/1438هـ** | **الأسبوع** | **15/5/1438** | **19/5/1438هـ** | **الأسبوع** | **22/5/1438** | **26/5/1438هـ** | **الأسبوع** | **29/5/1438** | **3/6/1438هـ** |
| **1** | **الوقوف علي اليدين ثم الدحرجة الأمامية المنحنية** | **2** | **الوقوف علي اليدين مع ربع لفه لتغيير الاتجاه ثم الدحرجة الأمامية المنحنية** | **3** | **الشقلبة الأمامية علي اليدين بالارتقاء المزدوج** | **4** | **التمرير بالأصابع من الوثب إلي الأمام وإلي الأعلى** |
| **الأسبوع** | **6/6/1438** | **10/6/1438هـ** | **الأسبوع** | **13/6/1438** | **17/6/1438هـ** | **الأسبوع** | **20/6/1438** | **24/6/1438هـ** | **الأسبوع** | **27/6/1438** | **2/7/1438هـ** |
| **5** | **الاستقبال برسغ اليد الداخلي** | **6** | **حائط الصد الفردي** | **7** | **تعزيز معرفة بعض القوانين الضرورية ( في كرة الطائرة)** | **8** | **التمريرة الطويلة بيد واحدة** |
| **الأسبوع** | **12/7/1438** | **16/7/1438هـ** | **الأسبوع** | **19/7/1438** | **23/7/1438هـ** | **الأسبوع** | **26/7/1438** | **1/8/1438هـ** | **الأسبوع** | **4/8/1438** | **8 /8/1438هـ** |
| **9** | **متابعة الكرة المرتدة من السلة** | **10** | **التصويبة السلمية** | **11** | **تعزيز معرفة بعض القوانين الضرورية ( في كرة السلة )** | **12** | **الإرسال من الجانب** |
| **الأسبوع** | **11/8/1438** | **15/8/1438هـ** | **الأسبوع** | **18/8/1438** | **22/8/1438هـ** | **الأسبوع** | **25/8/1438** | **29/8/1438هـ** | **الأسبوع** | **2/9/1438** | **6/9/1438هـ** |
| **13** | **الضربة نصف الطائرة بظهر المضرب** | **14** | **تعزيز معرفة بعض القوانين الضرورية ( في كرة المضرب )** | **15** | **الضربة الساحقة الأمامية** | **16** | **تقويم ختامي** |
| **الأسبوع** | **9/9/1438** | **13/9/1438هـ** | **الأسبوع** | **16/9/1438** | **20/9/1438هـ** | **\* بداية إجازة منتصف الفصل الثاني 🡸 نهاية دوام الخميس 2/7/1438هـ.****\* بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل الثاني 🡸 الأحد 12/7/1438هـ.****\* بداية اختبارات الفصل الثاني 🡸 الأحد 9/9/1438هـ.****\* بداية إجازة أخر العام 🡸 نهاية دوام الخميس 20/9/1438هـ.** |
| **17** | **اختبارات الفصل الدراسي الثاني****الأسبوع الأول** | **18** | **اختبارات الفصل الدراسي الثاني****الأسبوع الثاني** |