



الأسئلة التربوية

ضع دائرة على الإجابة الصحيحة فيما يلي

1- من خصائص التربية أنها عملية:

أ- نظرية.	ب- غير منتظمة.
ج- مستمرة.	د- تتوقف عند مرحلة معينة.

2- تهدف التربية إلى إكساب الطالب :

أ- المعلومات المفيدة.	ب- القيم والأخلاق الحميدة.
ج- المهارات العملية.	د- الخبرة الإدارية.

3- استراتيجية الاستكشاف تهدف إلى:

أ- التأكد من صحة المعرفة المقدمة.	ب- التدرب على المهارات العملية.
ج- التوصل للمعرفة بأنفسهم.	د- التدرب على مهارات البحث العلمي.

4- من طرق التدريس التي تتمم بكم الأفكار قبل نوعيتها:

أ- المناقشة والحوار.	ب- التعلم بالاستكشاف.
ج- دورة التعليم.	د- العصف الذهني.

5- من نظريات التعلم:

أ- السلوكية والبنائية.	ب- التعددية والانفصالية.
ج- حل المشكلات.	د- البيئية والتراكمية.

6- إدارة الصف جيدة تتطلب من المعلم في تعامله مع التلاميذ:

أ- يتصف بالشدة لئلا ينصرفوا عن الدرس.	ب- يتصف باللين لئلا يعوقهم عن المشاركة.
ج- يوفر الجو الاجتماعي ، والانفعالي الذي يحقق العدل	د- لا شيء مما ذكر.

7- واحدة مما يلي لا تساعد على استمرارية تعلم التلاميذ:

أ- استخدام العروض العملية	ب- استخدام الكتب والمراجع المختلفة.
ج- تتبع أخطاء التلاميذ.	د- استخدام أسلوب التعلم من خلال العمل.

8- أول مراحل الخطة:

أ- كتابة الأهداف.	ب- انتقاء البرامج التربوية.
ج- تحديد الوسائل.	د- رصد التواريخ.

9- يسعى المعلم من خلال استخدامه لاستراتيجية التعلم التعاوني إلى أن يحقق:

أ- رفع معدل التحصيل الدراسي لطلابه.	ب- اكتساب الطلاب مهارات البحث والدراسة
ج- بقاء أثر التعلم لفترة أطول عند الطالب.	د- اكتساب الطلاب مهارات الاتصال والتواصل الاجتماعي.

10- إذا كنت بصدد التعرف على اتجاهات التلاميذ نحو المقرر فإن أفضل طريقة لذلك:

أ- النظر في كشوفات الدرجات.	ب- إجراء مقابلات مع أفضل طالب في الفصل.
ج- استبانة تضمن آراءهم حول المادة .	د- القيام برحلة مع الطلاب.

21- تعريف الصحة المدرسية:

أ- تعزيز صحة الطلاب والعاملين البدنية والنفسية والاجتماعية

ب- لعلاج المرضى من الطلاب والعاملين في المدارس

ج- رفع الوعي الصحي للمجتمع المدرسي

د- الخلو من الأمراض والإعاقات

22- العنقز يعد من أكثر الأمراض الجلدية انتشاراً بين طلاب المدارس ويعرف بـ :

د- التهاب الجلد التسممي

ج- جدري المائي

ب- الأرتيكاريا

أ- الأكزيما

23- تعتمد استراتيجية الصحة المدرسية على:

أ- الارتقاء بصحة الطلاب في مختلف المراحل التعليمية

ب- التركيز على المدارس الحكومية أولاً ثم الأهلية

ج- تغيير مفاهيم وأنماط سلوك الطلاب الصحية داخل المدرسة

د- الفحص الطبي للطلاب.

24- من أولويات الصحة المدرسية :

أ- التركيز على الخدمات العلاجية وعلى رأسها مرض السكري ج- تطبيق برنامج المدارس المعززة للصحة

د- تقديم العلاج اللازم للحالات المرضية المعتادة

ج- تأهيل الكوادر التربوية لتقديم الخدمات العلاجية في المدارس

25- من سياسات الصحة المدرسية :

ج- العمل على انطلاق خدمات الصحة المدرسية من الوحدات الصحية المدرسية

ب- العمل على انطلاق خدمات الصحة المدرسية من المدرسة

د- تصميم نموذج موحد للمباني المدرسية

ج- العمل على انطلاق خدمات الصحة المدرسية من المجتمع

10- الربو مرض مزمن يحدث التهاب في :-

أ- الأنف ب- الحنجرة ج- الشعب الهوائية د- القصبة الهوائية

11- المرض الذي يصيب الإنسان لفترة طويلة و تتفاوت أعراضه من كامنة إلى نشطة تظهر بين فترة و أخرى ، و قد ينتج عنه مضاعفات تؤثر على حالة المصاب جزئياً أو كلياً يسمى :

أ- مرض معدي ب- مرض مزمن ج- مرض نفسي د- مرض وبائي

12- أول ما يتم اسعاف المصاب بالحروق كيميائياً من الدرجة الأولى :-

أ- إعطاء المصاب الماء والسوائل ب- غسله فوراً بالماء لمدة نصف ساعة
ج- دهن الجزء المصاب بالمواد د- ربط الجزء المصاب وتغطيته

13- فصيلة الدم التي يمكن أن تمنح لجميع فصائل الدم الأخرى هي :-

أ- O+ ب- A+ ج- B+ د- AB

14- عدم قدرة الطالب على قراءة ما هو مكتوب على السبورة يعني أنه مصاب بمرض :-

أ- قصر النظر ب- طول النظر ج- العمى الليلي د- الاستجماتزم.

15- تعد وفود الجسم الأساسي والمزود الرئيسي للطاقة :-

أ- البروتينات ب- الفيتامينات ج- الكربوهيدرات د- الدهون

16- تحذير الطلاب من مشروبات الطاقة يعود إلى أنها تحتوي على نسبة عالية من :-

أ- الملونات ب- الكحول ج- الكافيين د- ثاني أكسيد الكربون

17- ترتبط السمنة بكثير من الأمراض مثل :-

أ- مرض السكري ب- أمراض القلب ج- التهاب المفاصل د- جميع ما سبق

18- التنقيف الصحي هو عملية :-

أ- توفير معلومات صحية ب- اكساب مهارات صحية ج- تغيير سلوكيات غير صحية د- تجنب الأمراض

19 - عند إحساس الطالب بألم في منطقة الصدر والكتف الأيسر مع ضيق في التنفس وإزرقاق في الشفتين دلالة على أن الطالب يعاني من مرض في :

أ- الرئتين ب- القلب ج- الكلى د- المعدة

20- من أسباب تصلب الشرايين واحتمال الإصابة بالنوبات القلبية:

أ- الكولسترول ب- البدانة ج- الهزال د- فقر الدم

• ضع دائرة حول فقرة الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1- مجموع الأنشطة الهادفة التي يعدها المختصين لإكساب الطلاب المهارات الصحية من خلال المعرفة وبناء الاتجاهات السليمة و غرس السلوكيات الصحية تسمى :

- أ- ثقافة صحية
ب- ممارسة صحية
ج- مهارات صحية
د- إرشاد صحي

2- من مهام ^{الممرض} الممرض الصحي داخل المدرسة :

- أ- متابعة نظافة البيئة المدرسية
ب- الملاحظة اليومية بين الطلاب لأي حالة من الأمراض المعدية
ج- عمل سجل صحي بالمدرسة لكل طالب
د- جميع ما ذكر

3- صحة البيئة المدرسية تشمل :

- أ- الوقاية من الأمراض
ب- تقييم صحة الطلاب
ج- البرامج الصحية
د- المرافق الصحية

4- تحويل الحالات المرضية التي تستدعي فحوصات دقيقة إلى المستشفيات احد البرامج الصحية المقدمة في مجال :

- أ- الوقاية
ب- الثقافة الصحية
ج- الخدمة العلاجية
د- الخدمة الفنية

5- من أعراض انخفاض داء السكري للمصاب :-

- أ- احمرار العينين
ب- الرعشة والتعرق
ج- خروج الدم من الأنف
د- عدم الرغبة بالأكل

6- التعامل السريع مع المصاب ببوط السكر إعطاؤه كوباً من :-

- أ- الماء
ب- العصير
ج- الحليب كامل الدسم
د- الشاي خالي من السكر

7- الفرق بين الوعي الصحي والثقافة الصحية :-

- أ- الثقافة الصحية للمجتمع
ب- الوعي الصحي هو إحساس
ج- لا فرق بينهما
د- الثقافة تفقد البيئة المدرسية
والوعي الصحي للفرد
بالمسؤولية تجاه ما تملكه من ثقافة صحية

8- المجموعة التي تمثل قاعدة الهرم الغذائي مجموعة :-

- أ- الدهون
ب- الفواكه والخضروات
ج- الخبز والحبوب
د- اللحوم والبقوليات

9- مرض فقر الدم المنجلي يصيب:

- أ- البلازما
ب- الصفائح الدموية
ج- خلايا الدم البيضاء
د- خلايا الدم الحمراء