



# التفسير

للصف الأول المتوسط  
الفصل الدراسي الأول  
كتاب النشاط

متوسط

# التفسير

للصف الأول المتوسط  
الفصل الدراسي الأول  
كتاب النشاط

قام بالتأليف والمراجعة  
فريق من المتخصصين

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر  
السعودية، وزارة التربية والتعليم  
التفسير - للصف الأول المتوسط : كتاب النشاط / الفصل الدراسي الأول -  
وزارة التربية والتعليم - الرياض ، ١٤٢٨ هـ  
٨٨ ص ؛ ٢٥,٥ x ٢١ سم  
ردمك : ٥ - ٤٠٧ - ٤٨ - ٩٩٦٠ - ٩٧٨  
١ - التفسير ٢ - التعليم المتوسط - السعودية -  
كتب دراسية. أ - العنوان.  
ديوي ٦ ، ٢٢٧ ٤٩٩٤ / ١٤٢٨

رقم الإيداع : ١٤٢٨ / ٤٩٩٤  
ردمك : ٥ - ٤٠٧ - ٤٨ - ٩٩٦٠ - ٩٧٨

لهذا المقرر قيمة مهمة وفائدة كبيرة فلنحافظ عليه، ولنجعل نظافته تشهد على حسن سلوكنا معه.

إذا لم نحفظ بهذا المقرر في مكتبتنا الخاصة في آخر العام للاستفادة، فلنجعل مكتبة مدرستنا تحتفظ به.

حقوق الطبع والنشر محفوظة لوزارة التربية والتعليم . المملكة العربية السعودية

وزارة التربية والتعليم

موقع

[www.moe.gov.sa](http://www.moe.gov.sa)

الإدارة العامة للمناهج

موقع

<http://curriculum.gov.sa>

الإدارة العامة للمناهج

بريد

[info@curriculum.gov.sa](mailto:info@curriculum.gov.sa)

الإدارة العامة للمناهج - بنات.

بريد

[almanahej@moe.gov.sa](mailto:almanahej@moe.gov.sa)

قسم العلوم الشرعية

بريد

[ccc1444@gmail.com](mailto:ccc1444@gmail.com)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله أما بعد :

فإن النشاط التعليمي بالمفهوم الحديث للمنهج الدراسي؛ جزءٌ أساس من المنهج؛ وركيزةٌ رئيسةٌ من ركائزه؛ مندمج فيه؛ وليس مجرد جزء منفصلٍ مضاف للمنهج، ولذا يجدر أن يُعطى له الاهتمام المناسب من جميع النواحي التخطيطية والتنفيذية والتوجيهية والتقويمية. وقد فهم مدلول النشاط من قِبَل المعلمين في مراحل سابقة على أنه مظهر وناحية شكلية، وفهم على أنه أعمالٌ تُنظَّم خارج الصفوف الدراسية، غير أن المعنى التربوي السليم لمفهوم «النشاط» يؤكد على إبراز أهمية المتعلِّم وفعاليتته في المواقف التعليمية التي يتعرض لها داخل الصف وداخل المدرسة .

إن النشاط جانب تربوي متمم للعملية التعليمية، وهو خطة علمية عملية مدروسة يقبل عليها الطلاب برغبتهم بحيث تحقق أهدافاً تربوية داخل بيئة الفصل أو خارجها؛ مما يؤدي إلى نمو خبرة المتعلِّم وتنمية إمكاناته وقدراته الخاصة .

وقد ثبت أنه كلما جاء التعلُّم من خلال الأنشطة التي يقوم بها الطالب كان هذا التعلُّم قويًا وراسخًا وفعالًا .

وقد أثبتت الدراسات الحديثة أنه كلما كان اشتراك الطلبة في الأنشطة مرتفعًا كان أداؤهم الأكاديمي مرتفعًا أيضًا .

وأخيرًا فإن للنشاط المدرسي دورًا أساسيًا في تحقيق الأهداف التربوية المنشودة، سواء ما يتصل بالجوانب العلمية أو المهارية أو الاجتماعية أو النفسية .

# المقرر من كتاب (دراسي الأول)

الوحدة	السورة	موضوع الوحدة	الدرس	الآيات المقررة	رقم الصفحة
الأولى		الالتجاء إلى الله وتعلق القلب به	الأول	آيات سورتي الناس والفلق	٨
الثانية		توحيد الله وعقوبة من خالف أمره	الثاني	آيات سورتي الإخلاص والمسد	١٢
الثالثة		فضل نبينا محمد ﷺ وقوة توحيده	الثالث	آيات سورتي النصر والكافرون	١٦
الرابعة		مكانة الرسول ﷺ وبعض صفات منكري البعث	الرابع	آيات سورتي الكوثر والماعون	٢٠
الخامسة		مكانة البيت الحرام	الخامس	آيات سورتي الفيل وقريش	٢٤
السادسة		خطر اللسان وسبب الفلاح	السادس	آيات سورتي الهمزة والعصر	٢٨
السابعة		أحوال الناس وبعض مشاهد يوم القيامة	السابع	آيات سورتي التكاثر والقارعة	٣٢
			الثامن	آيات سورة العاديات	٣٤
			التاسع	آيات سورة الزلزلة	٣٦
الثامنة	النمل	التعريف بسورة النمل	العاشر	التعريف بسورة النمل	٤٠
			الحادي عشر	١٥ - ١٩	٤٤
			الثاني عشر	٢٠ - ٢٦	٤٦
			الثالث عشر	٢٧ - ٣١	٤٨
			الرابع عشر	٣٢ - ٣٧	٥٠
			الخامس عشر	٣٨ - ٤٠	٥٢
			السادس عشر	٤١ - ٤٤	٥٤
			السابع عشر	٥٩ - ٦١	٥٨
			الثامن عشر	٦٢ - ٦٥	٦٠
العاشرة	النمل	آيات الله الكونية	التاسع عشر	التعريف بسورة القصص	٦٤
الحادية عشرة	القصص	التعريف بسورة القصص	العشرون	٧ - ٩	٦٨
الثانية عشرة	القصص	عناية الله تعالى بموسى ﷺ	الحادي والعشرون	١٠ - ١٤	٧٠
الثالثة عشرة	القصص	معجزة النبي محمد ﷺ	الثاني والعشرون	٤٤ - ٤٦	٧٢
			الثالث والعشرون	٤٧ - ٥١	٧٦
			الرابع والعشرون	٧٦ - ٧٨	٨٠
الرابعة عشرة	القصص	قصة قارون	الخامس والعشرون	٧٩ - ٨٢	٨٢
			السادس والعشرون	٨٣ - ٨٤	٨٥

## الوحدة الأولى

وحدة قصار المُفَصَّل

موضوع الوحدة

الالتجاء إلى الله تعالى  
وتعلق القلب به


**نشاط**

تسمى سورتا الفلق والناس بالمعوذتين + لأنه ورد التعوذ فيهما من كل شر، بالرجوع إلى أحد كتب الأذكار، اكتب اثنين من الأدعية الواردة عن النبي ﷺ مما له علاقة بالاستعاذة.

مصعب بن سعد عن أبيه قال:

- كان يعلمنا خمسا، كان يقول كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يدعو بهن ويقولهن: اللهم إني أعوذ بك من البخل، وأعوذ بك من الجبن، وأعوذ بك أن أُرذِلَ العمر، وأعوذ بك من فتنة الدنيا، وأعوذ بك من عذاب القبر

عن عبد الله بن عمرو:

- أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يتعوذ من أربع: من علم لا ينفع، ومن قلب لا يخشع، ودعاء لا يسمع، ونفس لا تشبع.

كان رسول الله ﷺ إذا أوى إلى فراشه، نفث في كفيه بـ (قل هو الله أحد) وبالمعوذتين جميعاً، ثم يمسح بهما وجهه، وما بلغت يده من جسده (١).  
 سمع أحمد بهذه السنة وأراد أن يداوم على فعلها، إلا أن التسيان كان يغلبه دوماً فيترك هذه السنة، بالتعاون مع مجموعتك اقترح لأحمد الأساليب والطرق التي تعينه على تذكر هذه السنة وعدم نسيانها:



## حاول

- ١\_ طلب العون من الله تعالى في إعانه علي عدم النسيان .
- ٢\_ الإلحاح علي الله تعالى بالدعاء علي تذكيره .
- ٣\_ لزوم طاعة الله تعالى وطلب الهداية .
- ٤\_ كتابة ورقة وتعليقها علي جدار الحجرة .
- ٥\_ تسجيلها علي جواله وضبط المنبه لتذكيره بها قبل النوم .

## فيريدي نشأط

ربي يحفظني ويحميني بمحافظتي على قراءة الموعودتين ؟  
اشطب الكلمات السابقة في المربع التالي ليتبقى لك الكلمة المخفية لتستكمل بها المربع  
الفارغ :

و	ا	ل	!	خ
ا	ل	ر	ب	ي
ل	ا	ب	و	ع
م	ص	م	ي	ل
ع	ي	ح	ح	ي
و	ح	ا	م	ق
ذ	ظ	ظ	ي	ر
نا	ظ	ظ	ن	ا
ي	ن	ن	ي	ء
ن	ي	ي	ل	ة

## الوحدة الثانية

وحدة قصار المُفَصَّل

موضوع الوحدة

# توحيد الله وحقوبية من خالف أمره

## جماعتي نشأط

تبنت مؤسسة خيرية التعريف بعقيدة التوحيد لغير الناطقين بالعربية، واختارت أن تترجم معاني سورة الإخلاص، في حدود سطرين اكتب معاني السورة بطريقة مختصرة تناسب الترجمة، تبرز فيها عقيدة التوحيد :

يعرفنا الله بنفسه وبعضاً من صفاته  
هو الواحد الذي لا نظير له ولا وزير ولا ند ولا شبيه وهو الأحد في صفاته لا ينافس فيه أحد  
وهو الصمد : الذي يلجأ إليه العباد في طلب حوائجهم ومسائلهم  
لم يلد ولم يولد فليس له والد ولا ولد ولا صاحبة  
وليس له أحد أبداً ( كفوا ) فهو غني عن كل هؤلاء

## شرايطي نشأط

بين وجه الشبه والاختلاف بين سورتي الإخلاص والناس كما في الجدول الآتي :

م	وجه المقارنة	الشبه	الاختلاف
١	موضوع السورتين	توحيد الله تعالى.	صفات المعبود _ الاستعاذة .
٢	سبب نزولهما		
٣	الصلوات التي يسن فيها القراءة بسورة الإخلاص		

### سبب نزول سورة الإخلاص

: جاء ناس من اليهود إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقالوا: صف لنا ربك، فإن الله أنزل نعتة في التوراة، فأخبرنا من أي شيء هو؟ ومن أي جنس هو؟ من ذهب هو أم نحاس أم فضة؟ وهل يأكل ويشرب؟ ومن ورث الدنيا ومن يورثها؟ فأنزل الله تبارك وتعالى هذه السورة وهي نسبة الله خاصة.

### سبب نزول سورة الناس

: كان غلام من اليهود يخدم رسول الله صلى الله عليه وسلم، فأنتت إليه اليهود، ولم يزلوا به حتى أخذ مشاطة رأس النبي صلى الله عليه وسلم وعدة أسنان من مشطه، فأعطاها اليهود فسحروه فيها، وكان الذي تولى ذلك لبيد بن الأعصم اليهودي، ثم دسها في بئر لبني زريق يقال لها ذروان، فمرض رسول الله صلى الله عليه وسلم وانتثر شعر رأسه ولبث ستة أشهر، يرى أنه يأتي النساء ولا يأتيهن، وجعل يذوب ولا يدري ما عراه، فبينما هو نائم ذات يوم إذ أتاه ملكان فقعده أحدهما عند رأسه والآخر عند رجله، فقال الذي عند رأسه: ما بال الرجل؟ قال: طب، قال: وما الطب؟ قال: سحر، قال: ومن سحره؟ قال: لبيد بن الأعصم اليهودي، قال: وبم طبه؟ قال: بمشط ومشاطة، قال: وأين هو؟ قال: في جفّ طلعة تحت راعوفة في بئر ذروان. والجفّ: قشر الطلع، والراعوفة: حجر في أسفل البئر يقوم عليه المائح، فانتبه رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال: "يا عائشة أما شعرت أن الله أخبرني بدائي"، ثم بعث عليا والزبير وعمار بن ياسر فنزحوا ماء تلك البئر كأنه نقاعة الحناء، ثم رفعوا الصخرة وأخرجوا الجفّ، فإذا فيه مشاطة رأسه وأسنان مشطه، وإذا فيه وتر معقود فيه إحدى عشرة عقدة مغروزة بالإبر، فأنزل الله تعالى المعوذتين، فجعل كلما قرأ آية انحلت عقدة، ووجد رسول الله صلى الله عليه وسلم خفة حتى انحلت العقدة الأخيرة، فقام كأنما نشط من عقال، وجعل جبريل عليه السلام يقول: "بسم الله أرقبك من كل شيء يؤذيك ومن حاسد وعين، الله يشفيك"، فقالوا: يا رسول الله أو لا نأخذ الخبيث فنقتله؟ فقال: "أما أنا فقد شفاني الله وأكره أن أثير على الناس شرًا". فهذا من حلم رسول الله.

المواضع التي تقرأ فيها سورة الإخلاص في الصلوات :

في ركعتي رغبة الفجر، روى مسلم في صحيحه عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم: قرأ في ركعتي الفجر قل يا أيها الكافرون، وقل هو الله أحد.

في ركعتي الطواف خلف مقام إبراهيم، روى مسلم في صحيحه عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم: كان يقرأ في الركعتين قل هو الله أحد، وقل يا أيها الكافرون.

في صلاة الوتر، لما رواه أحمد في مسنده، من حديث عبد الله بن عباس رضي الله عنهما : أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يوتر بثلاث، بسبح اسم ربك الأعلى، وقل يا أيها الكافرون، وقل هو الله أحد

في السنة الراتبة للمغرب - وهي البعدية - روى أحمد في مسنده عن ابن عمر رضي الله عنهما أن رسول الله صلى الله عليه وسلم: قرأ في الركعتين قبل الفجر والركعتين بعد المغرب بضعاً وعشرين مرة، أو بضع عشرة مرة، قل يا أيها الكافرون، وقل هو الله أحد. وصححه الأرنؤوط.

المواضع التي تقرأ فيها سورة الناس في الصلوات :

وكان صلى الله عليه وسلم يقرأ بركعتي الوتر قبل الأخيرة بسبح اسم ربك الأعلى وقل يا أيها الكافرون وفي الركعة الأخيرة من الوتر بسورة قل هو الله أحد وقل أعوذ برب الفلق وقل أعوذ برب الناس

## جماعتي نشأ ط ٣

- في سورة المسد صورة من إيذاء المشركين للرسول ﷺ .
- بالتعاون مع مجموعتك، وبالرجوع إلى أحد كتب السيرة، اذكر مثالين على إيذاء بعض قريش للرسول ﷺ .

الاستهزاء والاستخفاف به صلى الله عليه وسلم \_ نسبة السحر والشعوذة والتفريق بين الأهل والأخوة والأزواج إليه \_ المحاصرة الاقتصادية وقطع العلاقات \_ التدبير لاغتياله صلى الله عليه وسلم \_ قالوا عنه كذاب وأذوه جسدياً .

## جماعتي نشأ ط ٤

أبو لهب عم النبي ﷺ ، ومع ذلك لم تنفعه قرابته تلك حيث بين الله سبحانه في سورة المسد أنه من أصحاب النار، بالتعاون مع زملائك اذكر ثلاثة من الأنبياء ذكر الله استحقاق قريب من أقربائهم العذاب من خلال قراءتك لسور ( هود - مريم - التحريم ) .

م	النبي	قريبه	السورة	رقم الآية
١	نوح عليه السلام	ابنه	هود	٤٢
٢	إبراهيم عليه السلام	والده	مريم	٤٢
٣	نوح ولوط عليه السلام	زوجه	التحريم	١٠



## جماعي نشاط

التعرض لمن يدعو إلى الخير بالسوء والسخرية والاستهزاء عمل خطير ، قد يعرض صاحبه نفسه للوعيد الذي جاء في حق أبي لهب .

● بالتعاون مع مجموعتك سجل أربعة من الأعمال التي يمكن أن تقوم بها لنصرة الدعوة إلى الخير والأميرين بالمعروف والناهيين عن المنكر .

.....

.....

.....

.....

.....

## الوحدة الثالثة

وحدة قصار المفضل

موضوع الوحدة

فضل نبينا محمد صلوات الله وسلامه  
وقوة توحيده



## جماعتي نشاط

عن سعيد بن جبیر - رحمه الله - عن ابن عباس رضي الله عنهما قال : كان عمر يدخلني مع أشياخ بدر فكان بعضهم وجد في نفسه فقال : لِمَ تُدخل هذا معنا ولنا أبناء مثله؟ فقال عمر : إنه من علمتم فدعاه ذات يوم فأدخله معهم قال : فما رثيت أنه دعاني يومئذ إلا ليريهم، قال : ما تقولون في قول الله عز وجل : ﴿ إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ ﴾ فقال بعضهم أمرنا بأن نحمد الله ونستغفره إذا نصرنا وفتح علينا، وسكت بعضهم : فلم يقل شيئاً، فقال لي : أكذلك تقول يا بن عباس؟ قلت : لا، قال : فما تقول قلت هو أجل رسول الله ﷺ .....<sup>(١)</sup> . بالتعاون مع زملائك بيّن كيف دلت السورة على قرب وفاة النبي ﷺ .

أكمل الله هذا الدين بالنصر والفتح وانتشار الإسلام أمر نبيه صلى الله عليه وسلم بلزوم التسييح والاستغفار، فكان آخر ما نزل عليه الصلاة والسلام سورة النصر

## جماعتي نشاط

أمر الله في سورة النصر النبي ﷺ بالاستغفار، وقد ورد عنه ﷺ عدة صيغ للاستغفار، بالرجوع إلى أحد كتب الأذكار، سجل ثلاثاً منها :

١- "أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه".

٢- (رب اغفر لي وتب علي إنك أنت التواب الرحيم).

٣- (اللهم اغفر لي ما قدمت وما أخرت، وما أسررت وما أعلنت، وما أسرفت، وما أنت أعلم به مني، أنت المقدم وأنت المؤخر لا إله إلا أنت).

تبنت مؤسسة خيرية التعريف بعقيدة التوحيد لغير الناطقين بالعربية، واختارت أن تترجم معاني سورة الكافرون، في حدود سطرين اكتب معاني السورة بطريقة مختصرة تناسب الترجمة، تبرز فيها عقيدة التوحيد :

قل للكافرين معلنا ومصرحاً { لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ } أي: تبرأ مما كانوا يعبدون من دون الله، ظاهراً وباطناً. { وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ } لعدم إخلاصكم في عبادته ، فعبادتكم له المقترنة بالشرك لا تسمى عبادة، ثم كرر ذلك ليدل الأول على عدم وجود الفعل، والثاني على أن ذلك قد صار وصفاً لازماً. ولهذا ميز بين الفريقين، وفصل بين الطائفتين، فقال: { لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ } كما قال تعالى: { قُلْ كُلٌّ يَعْمَلُ عَلَى شَاكِلَتِهِ } { أَنْتُمْ بَرِيءُونَ مِمَّا أَعْمَلُ وَأَنَا بَرِيءٌ مِمَّا تَعْمَلُونَ } .

أرسل صديقك يشكو من عدم استطاعته ضبط حفظ سورة الكافرون حيث كان يقدم ويؤخر في آياتها، اكتب له طريقة تعينه على فهم الآيات وحفظها.

- ردد على مسامعه أن القرآن الكريم ميسر للحفظ لمن اجتهد وأخلص ، لا تقول آية صعبة أو سورة صعبة ، أبدا

- بالنسبة لسورة الكافرون

الآية ١ اقرأها ولا تعمل شيئاً

ثم اقبض يديك وارفعهما مقابل الوجه

اليد اليمنى مقبوضة الأصابع وإذا قلت ( لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ٢ ) ترفع اصبعاً واحداً

اليد اليسرى مقبوضة الأصابع وإذا قلت ( وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ٣ ) ترفع منها اصبعاً واحداً

إذا تلوت الآية ( وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ٤ ) ترفع اصبعاً آخر من يدك اليمنى

## الوحدة الرابعة

وحدة قصار المفضل

موضوع الوحدة

مكانة الرسول ﷺ ، وبعض  
صفات منكري البعث

## جماعي نشاط

﴿ إِنَّكَ شَانِقُكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴾

دفاعاً عن النبي ﷺ ضد من تنقص منه، ونشراً لسيرته وحياته، أنشأت رابطة العالم الإسلامي برنامجاً متخصصاً بذلك، ما اسم هذا البرنامج؟

البرنامج العالمي للتعريف بنبي الرحمة صلي الله عليه وسلم .

وما شعاره؟

رابطة العالم الإسلامي الهيئة العامة للتعريف بالرسول ونصرته .

اذكر أبرز منجزاته :

دخول الناس في دين الله أفواجا الدفاع عن رسول الله صلي الله عليه وسلم نصرته وبيان رحمته ورأفته بالبشرية وصحة ما كان يدعو إليه صلي الله عليه وسلم .

● للمساعدة : موقع البرنامج على الإنترنت : [www.mercyprophet.com](http://www.mercyprophet.com)

من الصفات التي حذر الله منها في سورة الماعون ( التكذيب بيوم الحساب ،  
منع الناس حقوقهم ، التهاون بالصلاة ، الغيبة ) .  
بالتعاون مع زملائك صنّف الصفات السابقة بحسب ما هو مبيّن في الجدول الآتي :

محرمات يشترك فيها أكثر من جهة	محرمات متعلقة بعمل اللسان	محرمات متعلقة بعمل الجوارح	محرمات متعلقة بعمل القلب
منع الناس حقوقهم	الغيبة	التهاون في الصلاة	التكذيب بيوم الحساب

توَعَّد الله في سورة الماعون مَنْ تهاون بالصلاة، وأخَّرها عن وقتها، وقد لاحظت بعض المسلمين يتهاونون في الصلاة.

- فكَّر مع جمع من زملائك بتصميم مشروع بعنوان «مشروع هداية»؛ لعلاج هذه المشكلة، وقدمه كنموذج لزملائك في المدرسة.
- اشترك مع زملائك في تسجيل فضل الصلاة وخطر التهاون بها أو تأخيرها عن وقتها.

الصلاة أمرها عظيم، وفي رمضان أشد وأعظم؛ لأنها عمود الإسلام وأعظم أركانه بعد الشهادتين، فمن حافظ عليها حفظ دينه، ومن ضيعها فهو لما سواها أضيع، وقد قال الله تعالى: حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَى وَقُومُوا لِلَّهِ قَانِتِينَ [١]، وقال تعالى: وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاٰكِعِينَ [٢]، وقال عز وجل: وَمَا أَمْرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقِيَمَةِ [٣]، وقال سبحانه: اٰتْلُ مَا اُوْحِيَ اِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَاَقِمِ الصَّلَاةَ اِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهٰى عَنِ الْفَحْشَاۗءِ وَالْمُنْكَرِ [٤]، والآيات في شأن الصلاة وتعظيمها والحث عليها كثيرة جداً. وقد صح عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال: ((رأس الأمر الإسلام وعموده الصلاة وذروة سنامه الجهاد في سبيل الله))

## حلول

وقال عليه الصلاة والسلام: ((العهد الذي بيننا وبينهم الصلاة فمن تركها فقد كفر))، وقال صلى الله عليه وسلم: ((بين الرجل وبين الشرك والكفر ترك الصلاة)) والأحاديث في ذلك كثيرة، وكلها تدل على كفر تارك الصلاة وإن لم يجحد وجوبها. وهذا هو القول الصحيح في هذه المسألة؛ لقيام الدليل عليه. أما إن جحد وجوبها فإنه يكفر بإجماع أهل العلم ولو صلى؛ لأنه مكذب لله عز وجل ولرسوله صلى الله عليه وسلم، ومن تركها لم يصح صيامه ولا حجه، ولا غير ذلك من عباداته؛ لأن الكفر الأكبر يحبط جميع العمل، كما قال سبحانه: وَمَنْ يَكْفُرْ بِالْإِيمَانِ فَقَدْ حَبِطَ عَمَلُهُ وَهُوَ فِي الْآخِرَةِ مِنَ الْخَاسِرِينَ [٥]، وقال عز وجل: وَلَوْ أَشْرَكُوا لَحَبِطَ عَنْهُمْ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ [٦]، والآيات في هذا المعنى كثيرة. فالواجب على كل مسلم ومسلمة المحافظة على الصلوات الخمس في أوقاتها، والتواصي بذلك، والحذر من تركها أو التهاون بها، أو ترك بعضها، ويجب على الرجل أن يحافظ عليها في الجماعة في بيوت الله عز وجل مع إخوانه المسلمين؛ لقول النبي صلى الله عليه وسلم: ((من سمع النداء فلم يأت فلا صلاة له إلا من عذر)) قيل لابن عباس رضي الله عنهما: (ما هو العذر؟ قال: خوف أو مرض)، وفي صحيح مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه: أن رجلاً أعمى أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال: ((يا رسول الله ليس لي قائد يقودني إلى المسجد، فهل لي من رخصة أن أصلي في بيتي؟ فقال له عليه الصلاة والسلام: هل تسمع النداء للصلاة؟ قال: نعم، قال: فأجب))، وهذا الحديث العظيم يدل على عظم شأن الصلاة في الجماعة في حق الرجال، ووجوب المحافظة عليها، وعدم التساهل في ذلك، وكثير من الناس يتساهل في صلاة الفجر، وهذا خطر ومنكر عظيم، وتشبه بالمنافقين. فالواجب الحذر من ذلك، والمبادرة إلى الصلاة في وقتها، وأداؤها في الجماعة في حق الرجل كباقي الصلوات الخمس، وقد قال الله تعالى: إِنَّ الْمُنَافِقِينَ يُخَادِعُونَ اللَّهَ وَهُوَ خَادِعُهُمْ وَإِذَا قَامُوا إِلَى الصَّلَاةِ قَامُوا كُسَالِي يُرَاءُونَ النَّاسَ وَلَا يَذْكُرُونَ اللَّهَ إِلَّا قَلِيلًا [٧]، وقال عليه الصلاة والسلام: ((أثقل الصلاة على المنافقين صلاة العشاء وصلاة الفجر ولو يعلمون ما فيهما لأتوهما ولو حبوًا)) متفق على صحته، وروى الإمام أحمد رحمه الله عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما قال: ذكر النبي صلى الله عليه وسلم الصلاة يوماً بين أصحابه فقال: ((من حافظ عليها كانت له نوراً وبرهاناً ونجاة يوم القيامة، ومن لم يحافظ عليها لم يكن له نور ولا برهان ولا نجاة، وحشر يوم القيامة مع فرعون وهامان وقارون وأبي بن خلف))، وهذا وعيد عظيم لمن لم يحافظ على الصلاة.

قال بعض أهل العلم في شرح هذا الحديث: إنما يحشر مضيع الصلاة مع فرعون وهامان وقارون وأبي بن خلف؛ لأنه إن ضيعها من أجل الرئاسة والملك والإمارة شابه فرعون الذي طغى وبغى بأسباب وظيفته فيحشر معه إلى النار يوم القيامة، وإن ضيعها بأسباب الوظيفة والوزارة شابه هامان وزير فرعون الذي طغى وبغى بسبب الرئاسة فيحشر معه إلى النار يوم القيامة، ولا تنفعه الوظيفة ولا تجيره من النار، وإن ضيعها بأسباب المال والشهوات أشبه قارون تاجر بني إسرائيل الذي قال الله فيه: إِنَّ قَارُونَ كَانَ مِنْ قَوْمِ مُوسَى فَبَغَى عَلَيْهِمْ [٨] الآية، فشغل بأمواله وشهواته، وعصى موسى واستكبر عن اتباعه فحسف الله به وبداره الأرض، فهو يتجلجل في الأرض إلى يوم القيامة عقوبة عاجلة مع عقوبة النار يوم القيامة، والرابع: الذي ضيعها بأسباب التجارة والبيع والشراء والأخذ والعطاء، فشغل بالمعاملات والنظر في الدفاتر، وماذا على فلان، وماذا على فلان؟ حتى ضيع الصلوات، فهذا قد شابهه أبي بن خلف تاجر أهل مكة من الكفرة فيحشر معه إلى النار يوم القيامة، وقد قتل أبي بن خلف كافراً يوم أحد، قتل النبي صلى الله عليه وسلم بيده الشريفة عليه الصلاة والسلام، وهذا الوعيد يدل بلا شك على كفر من ترك الصلاة وإن لم يجحد وجوبها، فنسأل الله لنا ولجميع المسلمين العافية من مشابهة أعدائه.



## الوحدة الخامسة

وحدة قصار المُقْصَل

موضوع الوحدة

# مكانة البيت الحرام



فريدي نشاط

١- صف مشاعرك عند زيارة البيت الحرام.

عندما رأيت الكعبة المشرفة لأول مره انتابني بكاء شديد وخشوع لا يوصف ووقفت أقول سبحان الله لا إله الا الله لا شعور بي لأول مره أشعر بمثل هذا الشعور الجميل الممتزج بالغرابة مع الخشوع مع الجمال

٢- قم بإجراء مقابلات مع اربعة من معارفك وسجل مشاعرهم عندما شاهدوا الكعبة لأول مرة.

شعور لا يوصف . شعرت بالرهبة الشديدة . شعور غريب جداً يملؤه الخشوع والراحة النفسية \_ شعور أعظم من أن يحكي يحس فقط \_ نظرت إليها بذهول تام وبكيت .

١- أنه قبله لأهل الأرض كلهم والدليل قال عز وجل من قائل: (قَدْ نَرَى تَقَلُّبَ وَجْهِكَ فِي السَّمَاءِ فَلَنُوَلِّيَنَّكَ قِبْلَةً تَرْضَاهَا فَوَلِّ وَجْهَكَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ وَحَيْثُ مَا كُنْتُمْ فَوَلُّوا وُجُوهَكُمْ شَطْرَهُ) (٧).

٢- أن الله سبحانه وتعالى أذن برفعه وجعله مكاناً آمناً والدليل (وَإِذْ يَرْفَعُ إِبْرَاهِيمُ الْقَوَاعِدَ مِنَ الْبَيْتِ وَإِسْمَاعِيلُ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ) (٨). وقال عز من قائل: (وَإِذْ جَعَلْنَا الْبَيْتَ مَثَابَةً لِّلنَّاسِ وَأَمْنًا) (٩)

٣- أن الله سبحانه وتوعد بالعذاب الأليم من تجرأ على حرمة البيت العتيق وأراد الإلحاد والظلم فيه والدليل قال سبحانه: (وَمَنْ يُرِدْ فِيهِ بِإِلْحَادٍ بِظُلْمٍ نُذِقْهُ مِنْ عَذَابِ أَلِيمٍ) (١٠).

٤- نه ربط به ركنان عظيمان من أركان الإسلام وهما الصلاة والحج، فلا تصح صلاة دون استقباله ولا يصح حج أحد حتى يطوف به



أنه أول بيت وضع للناس، وجعله -تعالى- مباركاً ومهدى للعالمين.

أن الله -تعالى- جعله حرماً آمناً فلا يسفك فيه دم، ولا يقطع فيه شجر، ولا ينفر ولا يهيج فيه صيد.

أن من همَّ فيه بالسوء وإن لم يفعله- يذقه الله العذاب الأليم.

أنه حرام على المشركين لأنهم أنجاس أرجاس، فلا يقربونه.

: أن الله -تعالى- جعله قبلة للناس يتوجهون إليه أينما كانوا، وللصلاة أرادوا.

تضعيف ثواب الصلاة فيه.

شد الرحال إليه، وهذه يشاركه فيها الحرم النبوي، والمسجد الأقصى.

أن الله -تعالى- جعله محلاً وموطناً لعبادة جليلة، وركن عظيم من أركان الإسلام، وهو الحج.

أن الناس يقصدونه لتكفير ذنوبهم، وستر عيوبهم، ومغفرة أوزارهم، وإقالة عثراتهم.

أن الله -تعالى- أضافه إلى نفسه تشرiffاً وتعظيماً له، ومحلاً للناس على تعظيمه واحترامه.



## جماعي نشأ ط

تسعى المملكة العربية السعودية لخدمة الحرمين الشريفين وتعظيم بيت الله الحرام، ومن تلك الجهود تبني مشروع تعظيم البيت الحرام، قم بزيارة موقع المشروع على الإنترنت : [www.makkah.org.com](http://www.makkah.org.com) ثم اكتب تقريرًا يشتمل على بيان ما يلي :

● فكرة المشروع :

.....  
.....  
.....

● أهدافه :

.....  
.....  
.....

● منجزاته :

.....  
.....  
.....

● ما يمكنك تقديمه للمشاركة في المشروع :

.....  
.....  
.....

## الوحدة السادسة

وحدة قصار المُفصل

موضوع الوحدة

# خطر اللسان، وسبب الفلاح

## نشاط ١

من أسماء النار التي وردت في سورة الهمزة «الحطمة» .  
اذكر ثلاثة أسماء أخرى للنار مع ذكر أسماء السور التي وردت فيها :

السعير سورة النساء آية رقم (١٠).

السموم سورة الطور آية رقم (٢٧).

جهنم سورة البقرة آية رقم (٢٠٦).

## نشاط ٢

قال الإمام الشافعي رحمه الله عن سورة العصر:  
«لو ما أنزل الله حجة على خلقه إلا هذه السورة لكفتهم»<sup>(١)</sup> وذلك لأنها  
اشتملت على أسباب النجاة.  
• بالمشاركة مع زملائك في المجموعة، استخراج هذه الأسباب.

لأن العاقل البصير إذا سمع هذه السورة أو قرأها فلا بد أن يسعى إلى تخلص نفسه من الخسران وذلك باتصافه بهذه الصفات الأربع: الإيمان، والعمل الصالح ، والتواصي بالحق والتواصي بالصبر .

(١) تفسير ابن كثير ٤ / ٦٥٧ .



أقسم الله بالوقت في سورة العصر لأهميته.

• في الشكل الذي أمامك سجل أهم وسائل إضاعة الوقت عند الشباب، ثم اقترح بدائل لها لاستغلال الوقت فيما يتفجع.

وسائل إضاعة الوقت	بدائل للاستفادة من الوقت
الإغراق في مشاهدة الفضائيات ورؤية البرامج غير النافعة.	مشاهدة البرامج النافعة.

الانشغال بالأصول والثوابت ووضع الأمور في نصابها.

الاشتغال بثانويات الأمور أو هوامشها عن أصولها وقلبها.

اللعب والمرح والمزاح يكون بمعايير وفي وقت محدد دون إضاعة الوقت.

كثرة اللعب والمرح والمزاح وضياع الوقت دون فائدة.

## الوحدة السابعة

وحدة قصار المُفَصَّل

موضوع الوحدة

# أحوال الناس وبعض مشاهد يوم القيامة



## جماعية نشاط

أنعم الله علينا بكثير من النعم ، وسيألنا عن شكرها ، في الجدول الآتي ذكرٌ لبعض النعم بالتعاون مع مجموعتك بيّن كيف تحقق شكرها :

الرقم	النعمة	كيفية الشكر
١	وفرة الأطعمة ورغد العيش	بحمد الله علي الطعمة وإطعام المحتاجين . المحافظة عليها بالطهارة والنظافة والتصديق عليها بالعبادات والمحافظة على البيئة وعدم شرب الخمر وعدم الإفراط بالسهر وعدم الأكل بكثرة وغيره
٢	الصحة والعافية ووفرة الدواء	
٣	وفرة المال	
٤	انتشار الأمن	
٥	أن يحسن المرء إنفاق المال فيصرفه فيما يحبه الله ويرضاه ويحقق له الخير والسعادة	
٦	كإنفاقه في رعاية أسرته وتعليم أبنائه وتزويجهم، وفيما يعود بالنفع على المجتمع كبناء المساجد ورعاية الأراامل وكفالة الأيتام، وبناء دور العلاج ومساعدة طلاب العلم وغيرها	

(أضف)

من وجوه إنفاق المال التي ترضي الله سبحانه.

يأمنُ الناس على أموالهم ومحارمهم وأعراضهم .. وفي ظلال الأمن، يعبدون ربهم ويطبقون شريعته ويدعون إلى سبيله.. في رحاب الأمن وظله تعم الطمأنينة النفوس، ويسودها الهدوء، وترتفع عليها السعادة، وتؤدي الواجبات باطمئنان، من غير خوف هضم ولا حرما

كيف يستعد المؤمن ليوم القيامة؟  
بالتعاون مع مجموعتك اكتب برنامجًا تصف فيه أعمال اليوم والليلة لمن أراد أن يستعد  
للاخرة، وينال رضوان الله تعالى.

- ١- أن تصلي من الليل، ولو ركعتين بصفة دائمة إن أمكن: { تتجافى جنوبهم عن المضاجع يدعون ربهم خوفاً وطمعاً ومما رزقناهم ينفقون \* فلا تعلم نفس ما أخفي لهم من قرة أعين جزاء بما كانوا يعملون } [ السجدة ]
- ٢- أن تستغفر الله وقت السحر بسيد الاستغفار: ( اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك و وعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك علي وأبوء بذنبي فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت ) ، وأن تداوم على ذلك: { الصابرين والصادقين والقانتين والمنفقين والمستغفرين بالأسحار } [ آل عمران ] .
- ٣- أن تحافظ على تكبيرة الإحرام والصف الأول في صلاة الفجر في المسجد، ما وسعك ذلك. عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ( لو يعلم الناس ما في النداء والصف الأول، ثم لم يجدوا إلا أن يستهموا عليه لاستهموا عليه ) [ متفق عليه ] . وعن عائشة رضي الله عنها أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: ( ركعتا الفجر خير من الدنيا وما فيها ) [ رواه مسلم ] .

## حلول

٤- أن تكثر من تلاوة القرآن الكريم، وألا يقل وردك اليومي عن جزء، واجتهد أن تكون التلاوة بتدبر وخشوع. قال تعالى: { أو زد عليه ورتل القرآن ترتيلاً \* إنا سنلقي عليك قولاً ثقیلاً } [ المزمّل ] .

٥- أن تحافظ على صلاة الضحى، ولو ركعتين، وقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يصلي الضحى ثمانى ركعات كل يوم، وأوصى أبا هريرة رضي الله عنه بركعتي الضحى، ونص الحديث في الصحيحين: ( أوصاني خليلي بثلاث: صيام ثلاثة أيام من كل شهر، وركعتي الضحى، وأن أوتر قبل أن أنام ) .

٦- أن تحافظ على الأدعية وأذكار الصباح والمساء، وتتنذكر إخوانك في مشارق الأرض ومغاربها وقت الغروب وتدعو لهم. قال تعالى: { فأصبر على ما يقولون وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ومن أناة الليل فسبح وأطراف النهار لعلك ترضى } [ طه ] .

٧- أن تحاسب نفسك يومياً، ولو بمقدار خمس دقائق قبل النوم، وتجدد العزم على التوبة: { إن الله يحب التوابين ويحب المتطهرين } [ البقرة ] .

٨- أن تتفكر في خلق الله ( الكون، البحر، السماء، الجبال، الأشجار ... )، ولو بنظرة واحدة صادقة من القلب وتقول: { ربنا ما خلقت هذا باطلا سبحانك فقنا عذاب النار } [ آل عمران ] .

٩- أن تحافظ على وضوئك طوال اليوم، وإذا فقدته سارع بتجديده مرة أخرى، فالوضوء سلاح المؤمن، كما قال الرسول صلى الله عليه وسلم .

١٠- أن تقرأ في تخصصك إن كنت من أهل الاختصاص، ولو بمقدار صفحة. قال تعالى: { اقرأ وربك الأكرم } (العلق)

أن تكتب لنفسك قائمة أعمال يومية، وتسعى في تحقيق هذه الأعمال والذي لا يُنجز يرحل لليوم التالي: قال تعالى: { يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله ولتنتظر نفس ما قدمت لغد واتقوا الله إن الله خبير بما تعملون } [ الحشر ] .

لا تكثر من النوم ولا تزدد في يومك على ست ساعات ويمكن تقسيمها إلى ساعة واحدة في القيلولة وخمس ساعات ليلاً، ولا ترهق نفسك في العمل البدني أكثر مما يجب حتى تشعر بلذة العبادة .

أن تكثر من ذكر هادم اللذات ومفرق الجماعات: الموت، وأن تعيش في هذه الدنيا كأنك غريب أو عابر سبيل .

وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعبد الله بن عمر: ( كن في الدنيا كأنك غريب أو عابر سبيل ) ، وكان ابن عمر رضي الله عنهما يقول: " إذا أصبحت فلا تنتظر المساء وإذا أمسيت فلا تنتظر الصباح، وخذ من صحتك لمرضك، ومن حياتك لموتك " [ رواه البخاري ] .

إياك والشبع وكثرة تناول الطعام، واستجب لوصية الرسول صلى الله عليه وسلم: ( نحن قوم لا نأكل حتى نجوع وإذا أكلنا لا نشبع ) .

أن تحقق في نفسك الصفات العشر للمسلم الملتزم وهي : قوي الجسم، متين الخلق، مثقف الفكر، قادر على الكسب، سليم العقيدة ، صحيح العبادة ، مجاهد لنفسه ، حريص على وقته، منظم في شؤونه، نافع لغيره .

أن تتوافر في شخصيتك سمات الدعوة وهي : البساطة التلاوة الصلاة الجندية الخلق .

## نشاط ١

أقسم الله في هذه السورة على خصلتين في الإنسان ذميتين، هما :  
أ - كفران النعمة .  
ب - حب الدنيا .  
• في الجدول الذي أمامك ضع أمثلة لكل منهما :

حب الدنيا

كفران النعمة

التهافت على الدنيا ومغرياتها وشهواتها المادية والمعنوية  
واشباع الهوى وكراهية الموت

هذا مالي وورثته عن آبائي على سبيل إسناد النعمة إلى آبائه

الركون إليها وإلى متاعها الزائل

لولا فلان لم أكن في مثلي منصبى هذا .

الحرص على جمع المال وكل شئ زائل .

إنكار الزوجة جميل زوجها وكفران العشير .

## نشاط ٢

من الصفات التي وصف الله بها الإنسان في سورة العاديات حب المال، اكتب أكبر  
قدر من الأفكار التي تربي بها نفسك على عدم المبالغة التعلق بالمال :

أن يعلم أن المال مال الله وأنه عارية مسترجعة .

شكر الله على هذه النعمة وان الفضل كله لله .

الإففاق من هذا المال في كل وجوه الخير .

## النصر والزلزلة

تأمل في السور السابقة التي درستها ، ستلاحظ أنها مكية ما عدا سورة  
فهي مدنية تأمل فيها مرة أخرى واستنبط منها - بالتعاون مع مجموعتك - خصائص وصفات  
السور المكية .

من خصائص السور المكية:

- ١- الدعوة إلى أصول العقيدة كالتوحيد والإيمان بالله واليوم الآخر وتصوير مشاهد القيامة والحساب.
- ٢- الدعوة إلى التمسك بالفضائل والأخلاق الحميدة.
- ٣- قصر الآيات والسور وإيجازها وتجانسها في الفواصل.
- ٤- مجادلة المشركين وتسفيه أحلامهم وإبطال عقائدهم.
- ٥- كثرة القسم بالله واليوم الآخر.
- ٦- استعمال السور لكلمة يأيها الناس إلا أن سورة الحج تستثنى من ذلك لأنها استعملت  
يأيها الذين آمنوا بالرغم من أنها مكية.
- ٧- كثرة قصص الأنبياء والأمم الخالية وقصة آدم وإبليس ما عدا سورة البقرة.
- ٨- احتواء سورها على لفظ كلا.
- ٩- احتواء سورها على السجادات.

## نشاط ١

تصف سورة الزلزلة مشهدًا عظيمًا وهو شهادة الأرض على أعمال العباد.  
 من خلال الجدول التالي سجّل الأعمال التي تحب أن تشهد لك الأرض بها، والأعمال التي لا تحب أن تشهد عليك بها :

أعمال لا يحبّ العباد أن تشهد الأرض عليهم بها	أعمال يحبّ العباد أن تشهد لهم الأرض بها
١- ما فعلوه من معاصي وذنوب.	٢- الأماكن التي شهد فيها بالتوحيد الخالص التام.
٢- السير في تعطيل مصالح الناس.	٣- الصلاة وسائر العبادات.
٣- .....	٤- السير في قضاء حوائج الناس.
٤- .....	٤- الحج والعمرة والصدقات.

## نشاط ٢

في سورة الزلزلة إشارة إلى إحصاء الأعمال على العباد مهما صغرت ولو كانت [مثقال ذرة]، وقد أكد الله سبحانه هذا المعنى في سورة أخرى في القرآن الكريم.  
 هل تتذكر الآية التي تؤكد على هذا المعنى؟ ابحث عنها في سورة الأنبياء، ثم اكتبها.

يقول تبارك وتعالى: ﴿وَنَضَعُ الْمَوَازِينَ الْقِسْطَ لِيَوْمِ الْقِيَامَةِ فَلَا تُظْلَمُ نَفْسٌ شَيْئًا وَإِنْ كَانَ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِنْ خَرْدَلٍ أَتَيْنَا بِهَا وَكَفَى بِنَا حَاسِبِينَ﴾

كيف يستعد المؤمن ليوم القيامة؟  
بالتعاون مع مجموعتك اكتب برنامجًا تصف فيه أعمال اليوم والليلة لمن أراد أن يستعد  
للاخرة ، وينال رضوان الله تعالى.

استحضار النية في كل شيء  
المحافظة على صلاة الفجر  
أذكار الصباح والمساء  
المحافظة على صلاة الضحى  
المحافظة على الصلاة في وقتها  
المحافظة على النوافل (اثنتي عشر ركعة) كل يوم  
قراءة ورد من القرآن  
تدبر شئ من القرآن ولو آية  
قيام الليل ( التهجذ )  
الصدقة الخفية ولو قليل يوميا حسب المقدرة وتجنب الشح  
استغفار ولو مائة مرة يوميا  
تعلم الصبر على الطاعة وعن المعصية تهذيب النفس



الاستغفار للمؤمنين والمؤمنات الأحياء منهم والأموات  
الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم  
الدعاء بظهر الغيب  
استعمال السواك  
غض البصر فهو أحفظ للفرج وأنقى للقلب  
الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر والتدريب على ذلك  
الأدعية اليومية كالركوب والخروج والدخول  
ترديد ما يقول المؤذن  
الدعاء بين الأذان والإقامة  
الاعتكاف للرجال  
بر الوالدين  
صلة الرحم  
حفظ اللسان من الكذب والغيبة والنميمة وكل ما يسوء القلب ويغضب الله