

ملف التربية الصحية

فريق العمل					
الملاحظة	الانجاز	المهمة	الصف	اسم الطالب/ الطالبة	
					١
					٢
					٣
					٤
					٥
					٦

فريق الصحة في مدرسة

	القائد /ة المدرسي /ة
	المرشد /ة الصحي/ة (يرأس لجنة الصحة)
	راند /ة النشاط
	المرشد/ة الطلابي /ة
	معلم/ة متميزة/ة
	ولي /ة امر

استبيان لحصر المشكلات ذات الأولوية

الطالب/ة:
المرحلة/
التاريخ/

نادراً	أحياناً	دائماً	السُّـوك
			اتناول الافطار في المنزل
			أجري فحص طبي دوري لجسمي
			أتناول بعض الادوية والمسكنات دون استشارة الطبيب
			أعاني من ضعف في السمع
			أعاني من ضعف في النظر
			أغسل يدي بعد الخروج من دورة المياه
			أحافظ على نظافة الفصل
			أحب أمضى وقت أطول في المدرسة
			أشارك زملائي في الحديث والألعاب
			أغسل يدي قبل تناول الطعام وبعده
			أحرص على أن أكون من المتفوقين
			أعاني من ربو شديد
			أستخدم المنديل أثناء العطاس والسعال
			أقلم اظفاري كل اسبوع
			أبدل جواربي في اليوم
			أستحم في الأسبوع أكثر من مرة
			أتناول الخضروات والفواكه بعد غسلها
			أستخدم الفرشاة الخاصة بي
			اتناول مشروبات الطاقة
			أتناول وجبات سريعة
			أحب ممارسة الرياضة
			أعاني من تسوس الاسنان
			أقضي وقت كبير في استخدام الجوال
			أشتري من الباعة المتجولين
المدرسة :			
المرشد /ة الصحي /ة :			

التعاميم / الندوات / الاجتماعات - للمرشدة/ة الصحي في مجال الصحة

اسم المدرسة / المرحلة /			
م	التعاميم - الندوات - الاجتماعات للصحة المدرسية	رقمها وتاريخها	الملاحظات
١			
٢			
٣			
٤			
٥			
٦			
٧			
٨			
٩			
١٠			
١١			
١٢			
١٣			
١٤			
١٥			
١٦			
١٧			
١٨			
١٩			
٢٠			

المرشدة /ة الصحي /ة :

خارطة طريق البرنامج (تقرير للفعالية أو البرنامج)

الصور	مبررات اقامة البرنامج (الفعالية): ١- ٢- ٣-
	اسم البرنامج (الفعالية):
	الفئة المستهدفة :

الهدف العام : تعزيز الصحة

الأهداف التفصيلية ١-
٢-
٣-

انشطة المشروع المختلفة ومواعيد تنفيذها والفئة المستهدفة

النشاط	المكلف	الزمن المحدد لتنفيذه	المستهدفين

متابعة وتقييم البرنامج:

نسبة التغطية عدد المستفيدين / عدد المستهدفين ١٠٠x	تنفيذ أنشطة البرنامج	تحديات البرنامج	استبانات قبل وبعد التنفيذ

المرشد /ة الصحي/ة

جهات مشاركة:

(بعض أيام وأسابيع المناسبات الصحية العالمية)

م	اسم المناسبة	تاريخ المناسبة
١	اليوم العالمي للدرن	٢٤ مارس
٢	يوم الصحة العالمي	٧ ابريل
٣	الاسبوع العلمي للتحصينات	٢٤ - ٣٠ ابريل
٤	يوم مكافحة الربو العالمي	٢ مايو
٥	اليوم العالمي للضغط	١٧ مايو
٦	اليوم العالمي لطب الاسرة	١٩ مايو
٧	اليوم العالمي لالتهاب الكبد	٢٨ يوليو
٨	يوم مكافحة التدخين العالمي	٣١ مايو
٩	يوم البيئة العالمي	٥ يونيو
١٠	اليوم العالمي لمكافحة المخدرات	٢٦ يونيو
١١	اسبوع الرضاعة الطبيعية	١-٧ اغسطس
١٢	اليوم العالمي للإسعافات الاولية	١٢ سبتمبر
١٣	اليوم العالمي للقلب	٢٩ سبتمبر
١٤	اليوم العالمي للمسنين	١ اكتوبر
١٥	اليوم العالمي للصحة النفسية	١٠ اكتوبر
١٦	اليوم العالمي لغسل اليدين	١٥ اكتوبر
١٧	يوم الغذاء العالمي	١٦ اكتوبر
١٨	التوعية بسرطان الثدي	١-٣١ اكتوبر
١٩	يوم السكر العالمي	١٤ نوفمبر
٢٠	يوم الايدز العالمي	١ ديسمبر