

مجتمعي

الدرس
الأول

التعامل مع المشكلات
الاجتماعية

التعامل مع مشاعر
الغضب والخجل

اتخاذ القرار

التالي

يمر الفرد بمواقف كثيرة في حياته يحتاج فيها إلى تفكير علمي
سليم .



بعد قراءتك لما سبق أجيبي في رأيك

لماذا قررت رنا الالتحاق بالمركز الصيفي في حينها ؟؟

لكي تقوي شخصيتها وتشغل وقت فراغها



التالي

الرئيسية

السابق



ما فوائد المراكز الصيفية ؟

تشغل وقت فراغنا ويمكن الاستفادة منها في تعلم شيء جديد
مما يؤثر في شخصياتنا وتجعلنا أكثر اجتماعية





- ماذا يقصد بكلمة قرار؟

معنى كلمة قرار: هي النتيجة النهائية والإرادة المحددة لصانع القرار بشأن ما يجب وما لا يجب فعله للوصول لوضع معين ونتيجة محددة ونهائية.



فكرتي

حاوي اتخاذ القرار السليم

بعد لبسك الزي المدرسي وقبل ذهابك الى المدرسة انقرط
السحاب ولم تستطعي اصلاحه ماذا تفعلين ؟

التغيب عن المدرسة
شيك السحاب بمشابك
ارتداء لبس آخر



التالي

الرئيسية

السابق



أخذ الخطوات العملية في التفكير السليم بناء على ما هو متاح لدي من خيارات لأصل إلى الحل الأفضل:

- ١- ارتداء ملابس أخرى إن وجدت. وإذا لم تتوفر أختار.
- ٢- شبك السحاب بمشابك. وإذا لم يكن متاح أو متوفر العدد الكافي من المشابك أطلب مساعدة أحد أفراد الأسرة لخياطة الفستان بشكل مقابلة جزئي السحاب المتقابلين بقوة حتى لا يتمزق مني أثناء اليوم الدراسي وإن لم يكن متاح هذا الخيار سوف أضطر إلى الإختيار الثالث وهو عدم الذهاب إلى المدرسة.



- أعطي أمثلة على أسئلة لها إجابة واحدة فقط ولا تحتاج إلى

اتخاذ القرار.

- هل تحبين أمك؟
- نعم بلا تفكير.
- هل تطيعين غير الله؟
- لا أطيع غير الله.





نشاط
-٢-

- اذكري قراراً اتخذته في حياتك؟ وهل أنت راضية عنه أم لا؟

إتخذت قرار بعدم الإساءة لمن أساءوا إلى وترك الأمر لرب العالمين
وأنا راضية عن هذا القرار لأن الله هو العادل الذي لا يضيع أجر أحد.



ليلى فتاة سريعة الغضب لها زميلة كانت تنعتها ببعض الصفات
الذميمة وذات يوم لم تستطع تجاهل إساءة زميلتها المتكررة لها
فقامت بضربها حتى سقطت على الأرض

هل توافقين ليلي على تصرفها ؟ لا

هل ترين أن عليها نصح زميلتها بعدم الاستهزاء بخلق الله ؟ نعم

هل كان ينبغي عليها أن تتجاهلها ولا تعيرها اهتماما ؟ لا

فهذا تصرف خاطئ أيضا لأنه يشبه تصرف زميلتها ولكن تكفي بنصحها وإلقاء تحية الإسلام عليها





ب- الخجل:

- هل صادفك موقف شعرت فيه بالخجل؟

بالطبع..... حينما فقدت أدواتي وبحثت عنها وسألت عنها في كل مكان وكل زميلاتي ولم أجدها وحينما عدت إلى البيت وجدتها على مكتبي فتأكدت أنني اختلط عليّ الأمر واعتقدت أنها بحقيبيتي.

أعراض الخجل



جسدية

- مشكلات وآلام في المعدة
- رطوبة اليدين وتعرقهما
- سرعة في دقات القلب
- جفاف الفم والحلق
- حركات لا إرادية في الوجه أو اليدين

سلوكية

- قلة التحدث مع الآخرين
- عدم النظر إلى المتحدث
- تجنب لقاء الغرباء
- الشعور بالإحراج عند البدء بالحديث



التالي

الرئيسية

السابق

ضعي علامة \checkmark أمام العبارة الصحيحة وعلامة \times أمام العبارة الخاطئة

\times

إذا كان السؤال له إجابة واحدة صحيحة فإن الإجابة تحتاج إلى اتخاذ قرار

\checkmark

قدرة الفرد على التخيل تساعد على اتخاذ قرار سليم

\checkmark

معرفة الإمكانيات المتوافرة تساعد الفرد على اتخاذ القرار السليم

\times

تعرق اليدين من أعراض الغضب



التالي

الرئيسية

السابق

اقترحي أفكاراً تساعد على التخفيف من الشعور بالخجل؟

- النظر إلي من تتكلمين معه.
- الاستماع إلي المتحدث
- طرح الأسئلة على المتحدث للدخول مع المتحدث في الحوار والابتعاد عن الخجل



التالي

الرئيسية

السابق

ضعي علامة ✓ أمام السؤال الذي تتطلب الإجابة عليه اتخاذ القرار:

كم يبلغ عمرك الآن؟

✓

كيف تقضين وقت فراغك؟

كم عدد التلميذات في صفك؟

✓

ما الأطعمة التي يمكن أخذها في نزهة برية؟

✓

ماذا تلبسين عند الذهاب إلى حفلة؟



التالي

الرئيسية

السابق



٤: ابحثي في مكتبة المدرسة عن قصة، ثم حددي المشكلة فيها، واطرحي حلولاً مناسبة لها، وناقشي مع معلمتك النتائج المتوقعة من هذه الحلول للوصول إلى قرار مناسب لها.

قرأت قصة جحا وابنه والحمار. ووجدت أن المشكلة تنحصر في صعوبة إرضاء الناس من حولنا طالما انشغلنا بإرضائهم. لذا توصلت إلى حل لهذه المشكلة وهو أنه طالما أن الإنسان يعمل الصواب، فلا ينتظر تقدير الآخرين بل رضا رب العالمين.

.
.



الخطوات المتبعة قبل اتخاذ القرار:

- التفكير في البدائل
- المقارنة بين الخيارات
- الاستشارة
- الاختيار



التالي

الرئيسية

السابق



ب- العوامل التي تساعد على اختيار القرار السليم:

- المقدره على التخيل.
- معرفة الامكانيات المتوفرة.
- التاني





للتخلص من الشعور بالغضب

- الاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم.
- محاولة التفكير بشي آخر.
- مزاولة التمارين الرياضية





٦: أ- اتبعي هدي الرسول ﷺ في السيطرة على مشاعرك عند الشعور

بالغضب، قال رسول الله ﷺ: (ليس الشديد ، إنما الشديد الذي

يملك نفسه عند الغضب) . صحيح الجامع الصغير برقم ٥٣٧٥ .

حتى تعرفي الكلمة الناقصة اجري العمليات الرياضية وضعي الكلمة

الناجمة في الفراغ .

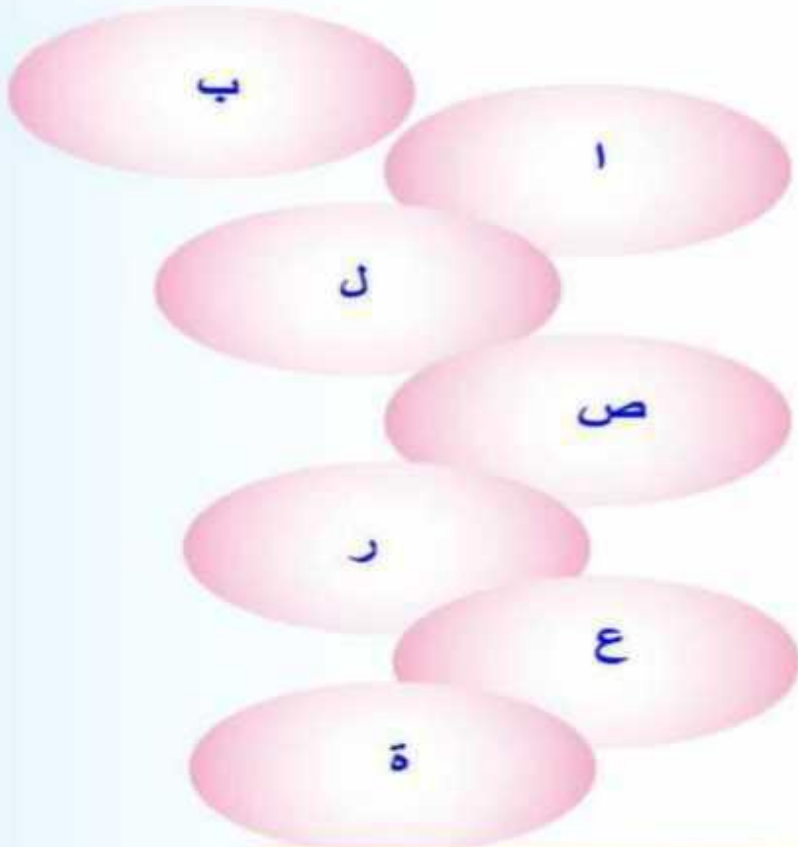
١ = ١ ٢ = ٢ ٣ = ٣ ٥ = ٥

٦ = ص ٧ = ب ٤ = ع





الحرف المقابل للنتيجة



الحل الرياضي

$$.٧.. = ٢٨ - ٣٥$$

$$.١.. = ٧٨ - ٧٩$$

$$.٥.. = ١٧٢ - ١٧٧$$

$$.٦.. = ٩٨ - ١٠٤$$

$$.٣٢.. = ٨٩ - ٩٢$$

$$.٤.. = ٧٧ - ٨١$$

$$.٢.. = ١٨٩ - ١٩١$$

الكلمة الناتجة: بالسرعة.....



ب- ضعي أسماء الصور ومرادفات الكلمات داخل المربعات بمساعدة الأسهم .

	ك	ت	١٢	ب		ح		حرف جازم
ط	عكس النتهي			ق	ظ	ك		س
ب	ب	مادة حلوة		ن	ر	و		م
	د	ر		ه	ر	و	ك	
الماضي من يأكل	ا	ك	ن	ظ يرد	ح	ر		م
	الصوت المصاحب للرق	ر	م	د	جمع كلمة حرف			د
	ر		ج			ظ	ر	ف
	ه	د	ي	ه		ف		ض
		ب	الفعل المضارع من جعل	ه	د	ر	و	

ثم اجمعي أحرف المربعات المرقمة حتى تصلي إلى الكلمة الناقصة في الجملة التالية:
إن النهاية الطبيعية للخجل الشديد هي الشعور . بالوحدة . والانعزال عن المجتمع .

مهاراتي في الحياة

الوحدة
الثانية



التالي

- حللي أوجه إنفاقهما لمصروفهما الشخصي ، واذكري رأيك في طريقة صرفهما ، ثم سمّي التي استعانت بمصروفها للاهتمام بصحتها وزيادة ثقافتها .

مصرفات ريما	مصرفات سعاد	أوجه التحليل
✓	✓	شطيرة الجبن
x	✓	علبة حليب
x	-	مشروب غازي
x	✓	مجلة
x	-	وجبة تسالي
x	✓	ادخار
✓	-	حبتان من العلك

حصلت سعاد على ٤ علامات صواب وريما ٢ ، وهذا يعني أن سعاد استخدمت مصروفها بشكل مثالي ومنضبط أما ريما فاستهلكت مصروفها بشكل خاطئ فاشتريت طعامًا غير مفيد ولم تدخر كما فعلت سعاد .

من القصة السابقة :

أ ما رأيك في طريقة حصة في ادخار قيمة الهدية ؟

طريقة حصة طريقه صحيحة وجميلة في تقسيم مصروفها بين الحاجات الأساسية، ورغبتها في الحصول على هديه لوالدها بمبلغ الادخار. أما نجاحها في تحقيق هدفها أعطى لها الدافع في تكرار الفكرة.

ب اقترحي طريقة أخرى فعالة لادخار المصروف .

يمكن الإشتراك بمبلغ شهري كحصة في المقصف المدرسي على أن تساهم به الطالبة في المقصف كناحية ادخار ربحي.

نشاط

-٢-

- بالرجوع إلى القرآن الكريم ، اکتبي آية تحث على الاقتصاد في الإنفاق .

..... { يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ ..

..... { الْمُسْرِفِينَ } الأعراف ٣١



فوائد الادخار

كتاب الطالبة
صفحة ٢٩

المساهمة في الأعمال
الخيرية

تحقيق أهداف
بعدية المدي كسراء
ساعة أو كتاب

مواجهة المصروفات
الطارئة أو الهدايا

قال رسول الله ﷺ: ((ما نقصت صدقة من مال))



التالي

الرئيسية

السابق

تطبيقات عامة

كتاب الطالبة
صفحة ٣٠

ضعي علامة \checkmark أمام العبارة الصحيحة وعلامة \times أمام العبارة الخاطئة

\times

الادخار يعني أن تنفق كل ما تحصل عليه من المال.

\checkmark

رب الأسرة الذي ينفق كل ما يحصل عليه دون تخطيط سيضطر للاستدانة في الظروف الطارئة

\times

يجب تقديم الأولوية في الصرف للطلبات قبل الحاجات.

\checkmark

لا بد أن يكون للمصرف الشخصي هدفاً يحقق الحاجات والطلبات.



التالي

الرئيسية

السابق

مصادر المصروف الشخصي

المصروف المدرسي (يومي أسبوعي، شهري).

مكافآت النجاح.

هدايا العيدين من الوالدين أو القارب.



التالي

الرئيسية

السابق

نستخدم المصروف من أجل

إنفاقه في تحقيق الحاجات والرغبات.

تقديم الأولوية للحاجات قبل الرغبات بدءاً بالأهم ثم ما يليه في الأهمية

ادخار جزء ولو بسيط من المصروف لشراء ما يُرغب شراؤه في المستقبل.



التالي

الرئيسية

السابق

لونني: دائرة الحاجات باللون البنفسجي ودائرة الرغبات باللون الأزرق



اذكري أمثلة من الحياة تساعدك على الادخار غير توفير النقود.

عمل مقلمة لحفظ الأقلام بدل من شرائها



التالي

الرئيسية

السابق

٥: احسبي المبلغ الذي يمكن ادخاره في سنة واحدة إذا كان معدل ما توفرينه
يوميًا ٥٠ هللة.

يمكن توفير ١٨٠ ريال في السنة.

٦: دوني المشتريات التي قمت بشرائها في الشهر الماضي ، وضي خطأ تحت المشتريات

التي تعتقدين أنها حاجة ، وخطين تحت المشتريات التي تعتقدين أنها رغبة .

... حاجات: شراء فرشاة شعر - حقيبة مدرسية - فستان العيد

... رغبات: شراء الشوكولاتة - شراء ملابس جديدة - شراء أحذية جديدة للتغيير



بيتي

الوحدة
الثالثة



التالي

الرئيسية

السابق



– كيف تتصرفين بنفايات منزلك من قراءتك للقصة؟

أجمع النفايات التي يمكن إعادة تدويرها في الكيس المخصص لها ثم أضعه في الحاوية المخصصة لذلك لإعادة تدويره.

– اذكري فوائد أخرى للتدوير.

إن إعادة التدوير يساعد في المحافظة على نظافة البيئة، ويوفر مالا كثيرا من استخدام الخامات المعاد تصنيعها.

– لنسأل أنفسنا كم سنوفر من الجهد والطاقة والمال ، إذا أعدنا تدوير الأشياء القديمة؟

إن إعادة التدوير لبعض المنتجات يساهم في انخفاض سعر التكلفة الخاصة بها نتيجة إعادة استخدام هذه المواد الخام مرة أخرى في صناعتها مما يؤدي إلى انخفاض سعر تكلفتها وبالتالي ثبات سعرها أمام الأسعار العالمية ويعود ذلك بالنفع على المستهلك.



كتاب الطالبة
صفحة ٣٦

تعريف النفايات

المخالفات الناتجة من النشاط اليومي للمنازل والمحلات التجارية والمدارس والمكاتب والفنادق والمصانع

ماذا تفعلين إذا رأيت أسرة في منزله تركت مكانها مليئاً
بالنفايات؟

- ١- أبحث عن كيساً فارغاً.
- ٢- أقوم بجمع مخلفات نزهتهم وأقوم بوضعه في حاوية القمامة.



التالي

الرئيسية

السابق





- علقي على الصورة المعروضة معبرة عن رأيك فيها.
إن هذه الصورة تعبر عن مظهر غير حضاري يحمل



الكثير من الملوثات بأنواعها المختلفة مما يشكل خطراً

مجتمعياً وبيئياً.....





ما أسباب زيادة كمية النفايات؟
أهم الأسباب التي أدت إلى ذلك هو زيادة
الاستهلاك والإسراف في الطعام
والشراب وغيرهما بلا داع.





- اقترحي أكبر عدد ممكن من الطرق التي تساعد في التخلص من النفايات.



١- حرق النفايات: (يتم تجميعها ووضعها في محارق خاصة خارج التجمعات السكنية).

٢- دفن النفايات: (يتم تحديد أماكن عميقة خارج التجمعات السكنية واستخدامها كمدافن

لنفايات).

٣- إعادة تدويرها.



كتاب الطالبة
صفحة ٤٠

البلاستيك : كقوارير الماء والأكياس البلاستيكية

الزجاج : كالقوارير أو قطع الزجاج المكسر

المعادن : كالمعلبات وهياكل السيارات



التالي

الرئيسية

السابق

برأيك ما الأضرار الاقتصادية التي تتكبدها البلاد من تراكم النفايات والتخلص منها ؟

كتاب الطالبة
صفحة ٤٢



إن تراكم النفايات يؤدي إلى التلوث البيئي مما يدعو الدولة إلى بذل المجهود في تجميعها والتخلص منها حتى تحمي مواطنيها من أضرار تراكمها لذلك تفتتح الدولة جزءاً كبيراً من ميزانيتها للحفاظ على البيئة وصحة المواطنين.

تأملي الصورة التالية وعلقي عليها

سلوك سيء يلوث البيئة ويؤدي إلى انتشار الأمراض

التعليق: تعبر الصورة عن مظهر غير حضاري يجب الحد منه في مجتمعنا فهو يؤدي إلى زيادة التلوث البيئي وكذلك يكبد الدولة مبالغ طائلة في رفع هذة النفايات المبعثرة.



التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٤٣

تطبيقات عامة

ضعي علامة ✓ أمام العبارات التي ترين فيها وسيلة للحد من تراكم النفايات أو مساهمة في عملية التدوير

✓

إصلاح الأجهزة والأدوات العاطلة بدلاً من رميها.

✓

التبرع بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية.

✓

شراء العصائر المعبأة في علب قابلة للتدوير.



التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٤٣

√

شراء المنتجات التي يمكن تدويرها.

√

شراء المواد المعاد تصنيعها.

×

شراء المنتجات ذات الاستعمال الواحد كالصحون والأكواب الورقية.

علي ماذا تدل هذه العلامة وأين نجدها ؟

تدل هذه العلامة على عملية التدوير وتوجد على كل شيء يعاد تدويره
مثل الصحون البلاستيكية والعلب المعدنية



التالي

الرئيسية

السابق

ما النتائج المترتبة على التصرفات التالية:

طمر النفايات بالتراب من غير تبطين الأرض.

يؤدي إلى تسربها إلى المياه الجوفية

امتناع عمال النظافة عن جمع النفايات.

تراكم النفايات وانتشار الروائح الكريهة وكثرة الحشرات



التالي

الرئيسية

السابق

تدوير النفايات الصلبة.

إحدى طرق معالجة مشكلة النفايات

فرض الرسوم على مَنْ يرمي النفايات عشوائيا ولا يضعها في الحاويات الخاصة بها.

للحد من التأثير السلبي للنفايات

إلقاء فضلات المسالخ من الذبائح المصابة بالأمراض في مكان الذبح أو قريبا منه

انتشار الأمراض والرائحة الكريهة



التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٤٥



وزعي النفايات التالية في الحاويات المخصصة لها وذلك
بتلوين الدوائر بنفس لون الحاويات:



ترشيد الاستهلاك

الوحدة
الرابعة



ترشيد الاستهلاك



التالي

الرئيسية

السابق

يتوقع من التلميذة في نهاية الوحدة أن :
تقيم أثر الإعلانات علي المستهلك
تميز بين أنواع الإعلانات المختلفة
تستنتج مضار الانسياق الأعمى وراء الإعلانات التجارية
تتوخي الحذر مما يعرض في الإعلانات التجارية

أهداف الوحدة



التالي

الرئيسية

السابق

هل توافقين فيصل علي تصرفه

لا أوافق فيصل علي تصرفه.

ما رأيك في الإعلانات التي تترينها في الأسواق والشوارع ووسائل الإعلام المختلفة وما مدي تأثيرها علي المستهلك؟؟

عادة ما تكون هذه الإعلانات ملفتة للنظر تحتوي على عناصر التشويق والمتعة والترويج فهي تناقش حس المستهلك قبل عقله لذا تعتمد أسلوب التأثير على النفس وهذا أسلوب ترويجي خاطيء يتأثر به المستهلك.





- كيف تخططين للشراء قبل الذهاب إلى السوق؟

- ١- أضع خطة الشراء بحيث أبدأ أولاً بالاحتياجات الضرورية ذات الأهمية القصوى (للمنزل أولاً ثم باقي أفراد الأسرة) يليها الأقل أهمية طبقاً لميزانية الأسرة.
- ٢- أنظر إلى إعلانات الخصم والتخفيضات ولا أتفت إلا لما أحتاج إليه أولاً وحينما أتوجه للشراء من هذه الأماكن أنظر إلى تاريخ الصلاحية على العبوة قبل الشراء.
- ٣- إذا تبقى من ميزانية الأسرة بعد شراء الأساسيات يمكن حساب المتبقي على أنه إما للائجار أو لشراء الرفاهيات.

مثال:- ميزانية المشتريات المنزلية ريال ٤٠٠٠

المنتج	الكمية	السعر	المنتج	الكمية	السعر	المنتج	الكمية	السعر
لحم قطع			منتجات الحليب			معرونة		
لحم مفروم			زبد			أسماك		
دواجن متنوعة			زيت			خضروات		
بيض			أرز			فاكهة		
أجبان			سكر			منظفات		

- ٤- حينما تقومين بإعداد الجدول السابق تضعين تصورا إجمالياً للمبلغ المطلوب قابلاً للزيادة و النقصان ب ١٠٠ ريال.
- ٥- هذه الزيادة تعبر عن تفاوت الأسعار من شهر لآخر والنقصان يعود لدخول طلبات الشراء في العروض الشهرية.

تعلن تلميذات الصف السادس عن رغبتهن في القيام بأنشطة مختلفة في
الفلاحة بحديقة المدرسة كزراعة البذور وغرس الشتلات والعناية
بالمزروعات . فيرجي من الجميع التعاون معنا للمحافظة علي حديقة
مدرستنا

حددي نوع الإعلان: .. إعلان عن خدمات ..

طالبات المدرسة

نرغب في عمل نشاط زراعي بحديقة المدرسة، نرجو منكم التعاون معنا في الحفاظ على نظافتها، وسوف
نحدد يوماً لذلك على من ترغب منكم مشاركتنا الإنضمام إلينا.
(مدرستنا بينتنا جمالها بين أيدينا نتعاون من أجلها).



التالي

الرئيسية

السابق

قومي بزيارة المقصف المدرسي واختاري بضاعة أعجبتك ثم صممي لها إعلانا

- هل ترغبين بتناول فلافل طازجة.
- هل ترغبين في سعر ملائم لوجبة غذائية متكاملة للفطور؟!!!
- الطعم اللذيذ والفريد تجديهِ لدينا في مقصف مدرستنا.



التالي

الرئيسية

السابق

- أمامك مجموعة إعلانات مختلفة ، بيني ما رأيك فيها:

ربما يكون الشامبو أفضل ولكن
بالفعل لديك شامبو تستعملينه
بانتظام، إذن فهو كمعلن حاول
التأثير فيك، ببحثك عن الأفضل
وليس ما يناسبك ويناسب ميزانيتك.

استعمالك لهذا النوع من
الشامبو يجعل شعرك ناعماً
وبراقاً.



هل أنت تحتاجين حقاً ما هو بداخل
الإعلان أم إنه مجرد البحث عن
الشراء بتخفيض والحصول على
الهدية هذا هو ما يبحث عنه المعلن
فيك كمستهلك.

عند شرائك بقيمة ٢٠٠ ريال
تحصلي على هدية بقيمة ٥٠
ريال.



هل أنت تحتاجين بحق التسوق من
هذا المتجر ربما تحتاجين ولكن
المنتجات ليست على المستوى التي
ترغبيه هل سوف تقومين بالشراء
وقتها؟!..!!

تسوق من منتجاتنا لتدخل في
السحب النهائي على أجهزة
كهربائية.



إيجابيات الإعلانات وسلبياتها

كتاب الطالبة
صفحة ٥٣

كيف يواجه المستهلك تأثير الدعاية والإعلان عليه ؟

ج

التعريف بالسلع والمنتجات الجديدة

س

العديد من السلع والمنتجات الغذائية المعلنة لا تتوفر بها
المكونات أو العناصر الغذائية المفيدة

التالي

الرئيسية

السابق



ج

بعض الإعلانات تشجع علي شراء المنتج المحلي الوطني وتدعو لتوفير الاستهلاك وترشيده

س

التعود علي البذخ والإسراف وشراء سلع لا حاجة لها

س

بعض الإعلانات تتضمن قبا أو عادات أو مؤثرات صوتية أو مناظر غير لائقة أخلاقيا

س

بعض الإعلانات لا تتوفر فيها المصدقية وتعتمد علي خداع البصر فيصعب التأكد من مصداقية المنتج أو اكتشاف رداءته إلا بعد شرائه



التالي

الرئيسية

السابق

- أضيفي إيجابيات وسلبيات أخرى إلى ما سبق .

➤ إيجابيات: إمكانية إعداد مقارنات بين أنواع متشابهة من المنتجات في

حال صداقية المعلن.

➤ سلبيات: بعض الإعلانات التي تخاطب الأطفال تساعدهم على التثبيت

بالمنتج دون النظر إلى فوائده أو أضراره مما يسبب مشاكل لدى

الأسرة في إقناع الطفل بغير ما يظنه.

تطبيقات عامة



١: حددي الإعلان التجاري من بين الإعلانات التالية:

تعلن محلات الطفل السعيد عن تصفية شاملة
بمناسبة موسم الشتاء .

... إعلان تجاري ...



إعلان عن معلومة ..



ضعي علامة \checkmark أمام العبارة الصحيحة، وعلامة \times أمام العبارة الخاطئة:

\checkmark

يعتمد الإعلان على المبالغة باللفظ أو الصورة ؛ ليجذب الناس.

\times

الإعلان يولد الرغبة الحقيقية للشراء

\times

تعتمد الإعلانات على المصدقية

\times

تكرار الإعلان يؤدي إلى ملل المشاهد مما يؤثر في إقباله على شراء
السلعة



التالي

الرئيسية

السابق

٣: صممي إعلاناً عن ندوة حول البيئة ستقومين بها مع تلميذات المدرسة.

التلوث البيئي

أفة العصر لتعرفي زميلتي كل شيء عن التلوث (أسبابه - أنواعه - كيف نقضي عليه - ما تتكبده الحكومات من إنفاق سنوي للقضاء عليه).

ساهمى معنا ومع مجتمعك بحضورك البناء لندوتنا العلمية بعنوان

"التلوث أفة العصر".

ضعي في المكان المخصص أمام كل عبارة أرقام و وسائل الإعلان المناسبة:

(٥) مجلة أطفال

(٦) المذياع

(٤) جريدة يومية

(٢) لوحة الإعلانات

(١) الإعلان عن غسالة ملابس بجميع مواصفاتها

(٢) الإعلان بالتفصيل عن تخفيضات لبعض
الأقمشة

(٣) الإعلان عن افتتاح محل تجاري مع بيان موقعه

(٤) الإعلان عن إقامة معرض للكتاب مدة محدودة



التالي

الرئيسية

السابق

(١) تلفاز

(٥) الإعلان عن أدوات مدرسية مناسبة
بحيث تبقى سليمة أطول مدة زمنية ممكنة.

(٣) نشرات

(٦) بلاغ عن مفقودات إثباتية.



التالي

الرئيسية

السابق

غذائي

الوحدة
الخامسة



غذائي



التالي



الشاي

الوحدة
الخامسة

من أكثر المشروبات انتشاراً
في العالم وهو ينعش الإنسان
ويرويه ويدفئه في فصل الشتاء
ويقدم للضيوف كرمز للحفاوة
وهو نبات دائم الخضرة يكثر
زراعته في الصين واليابان
وسيلان والهند



التالي

الرئيسية

السابق



١ يوضع الماء على النار حتى يغلي .

٢ يوضع الشاي (الورق أو الأكياس) في إبريق ثم يصب عليه الماء المغلي .

٣ يترك من ٣-٥ دقائق حتى يكتسب النكهة الجيدة واللون الأحمر النحاسي الشفاف .

٤ يقدم ساخناً ومعه السكر .

٥ في حالة استعمال أكياس الشاي يمكن رفعها من الإبريق أو الفنجان للحصول على تركيز اللون المرغوب فيه .

٦ يمكن إضافة بعض النكهات للشاي مثل : النعناع، والليمون، وللقرفة.



التالي

الرئيسية

السابق



عند تقديم الشاي يمسك الإبريق باليد اليسرى
والفنجان باليد اليمنى .

تذكري



يفضل البعض شرب الشاي مع الحليب ، ما الفائدة من ذلك ؟

ترتبط الفائدة بإضافة طعم الحليب إلى الشاي والاستفادة من قيمته الغذائية
في نفس الوقت.



التالي

الرئيسية

السابق



- اسكبي ماءً بارداً على كيس شاي في
كوب ، سجلي ملاحظتك .

نشاط
-١-



سيختلط لون الشاي بالماء ولكن ببطء شديد، ولن نشعر برائحته أو مذاقه بعكس ..
سكب الماء المغلي على الشاي، تجده تلون سريعاً واحتفظ بمذاقه وفوائده (يمكن ..
تركه ليبرد أو وضعه في الثلاجة بعد إضافة الماء المغلي إذا كنت ترغبين في ..
شربه بارداً،



كتاب الطالبة
صحة ٦٣

الكعك

من الأصناف المستحبة لذينة
الطعم يقدم عادة في الوجبات
الخفيفة كوجبة الإفطار أو مع
الشاي أو كمجمل في المناسبات



التالي

الرئيسية

السابق

المواد المكونة للخبز

أ- الدقيق:



يقصد به دقيق القمح وهو الأساس في عمل
المخبوزات، ونحصل عليه بطحن حبوب القمح
أو أنواع أخرى من الحبوب اذكرها .

الدقيق الأسمر، ودقيق النخالة وطحن الجنين لحبة القمح.

نشاط
-٢-

- لاحظي الدقيق في غرفة التدبير أو في منزلك واستتجي:



لونه: أبيض:

مدة صلاحيته: يجب أن تكون صلاحيته ممتدة.

خلوه من الشوائب: يجب أن تكون درجة نقائه عالية.



التالي

الرئيسية

السابق



ب- المادة الدهنية:

تؤخذ من مصدرين: حيواني و نباتي .

- عند ذهابنا لشراء المادة الدهنية سواء زبدة أو زيت أو غيره ، لابد من توفر عدة شروط وهي: أن تكون طازجة ، ورائحتها **غير نفاذة** . وذات طعم **جيد** ومدة صلاحيتها سارية المفعول .



التالي

الرئيسية

السابق



- صنفى الدهون الآتية حسب نوعها:
زيت الزيتون ، سمن ، زيت الذرة ، زبدة .

زيت الزيتون	نباتي - نبات الزيتون
سمن	حيواني - الأبقار
زيت الذرة	نباتي - بذور الذرة
زبدة	حيواني - البقر والجاموس



التالي

الرئيسية

السابق

ج - السكر:

يصنع السكر من قصب السكر أو البنجر.

- أشكال السكر: .. السكر. البودرة، والخشن، والمكعبات والسائل.

- من السكر الذي تعرضه معلمتك أمامك ، استتجي شروط اختياره :

١- لونه ناصع البياض .

٢- ..**خشن**.....

٣- ..**صلاحيته مستمرة**.....



أن كل كوب وربع من السكر الخشن يعادل
كوباً من السكر الناعم .



د - البيض :



البيضة الطازجة تكون ثقيلة نسبياً وقشرتها صلبة
وخشنة نوعاً ما .

- كيف يتم اختبار البيض في المنزل ؟

١- نملأ قدراً بالماء ونضع به البيض واحدة تلو الأخرى بهدوء إذا طفت البيضة
كان فاسداً وإذا غاصت كان صالحاً للأكل.

٢- عند كسر البيضة يكون الصفار قطعة واحدة غير مفتت فهي صالحة للأكل.

٣- عند كسر البيضة تكون رانحتها سليمة وليس عفنة.

ملحوظة:- عند كسر البيض تكسر كل واحدة في طبق مستقل وعند التأكد من
سلامتها تضاف إلى باقي البيض أو الخليط.



التالي

الرئيسية

السابق

هـ- مسحوق الخبز (البيكنج بودر):

يتكون من بيكربونات الصوديوم وملح حمضي مخفف
بالنشأ وينتج غاز ثاني أكسيد الكربون الذي يعمل
على رفع الكعك.



نشاط
-٤-

- ضعي ملعقة صغيرة من البيكنج بودر في نصف كوب ماء
دافئ ، ثم دوني ملاحظتك .



يفور الخليط وتظهر فقاعات على سطحه وهذا دليل على صلاحيته للاستخدام...



الكعك البسيط

كتاب الطالبة
صحة ٦٦

أخبرت الأم ابنتها شيخة أن الجيران سوف يقومون بزيارتهم ، وطلبت منها أن تُعدّ لهم ضيافة بسيطة، فقالت شيخة لوالدتها أنها ستخبز كعكاً بالطريقة البسيطة متبعة الخطوات التالية:

الطريقة البسيطة لعمل الكعك:



دهن قالب المعد لخبز الكعك بالزيت دهناً خفيفاً ثم رش القليل من الدقيق .



نخل الدقيق ومسحوق الخبز (البيكنج بودر) وذرة ملح لماذا ؟



لتخلخل جميع المكونات واختلاطها وكذلك لإظهار طعم الدقيق، وفي ذلك زيادة كفاءة التخمير، وأخيراً لسرعة الخبز.

السابق

الرئيسيه

التالي





– ما مصدر الشكولاتة؟

هو مادة الكاكاو المستخرجة من بذور شجرة الكاكاو.



فكري

كعك التمر

المقادير:

- ١ ٣/٤ كوب دقيق .
- كوب سكر .
- ٣ بيضات .
- كوب حليب .
- ملعقة أكل بكنج بودر .
- ٣/٤ كوب زيت .
- ملعقة صغيرة من مسحوق القرفة .
- ١/٢ كوب تمر مقطع قطعاً صغيرة .



التالي

الرئيسية

السابق



الطريقة:

تعمل بالطريقة البسيطة.

- اذكري فوائد التمر.
- اكتبي أكبر عدد من الأصناف التي يدخل التمر في تكوينها.

كعكة التمر

المعجنات

تذكري

أن التمر يزيد من القيمة الغذائية لهذا الصنف.



التالي

الرئيسية

السابق

٤ يُصب في القوالب المبطنه بالسكر، ويُوضع في الثلاجة.

٥ تبرد الكريمة ثم تُقلب في صحن مناسب، وتُقدم.

تطبيقات عامة



١: ضع علامة أمام العبارة الصحيحة، وعلامة أمام العبارة الخاطئة:

أ يفيد الشاي مع النعناع في بعض حالات المغص والإسهال.

ب ينبغي الإكثار من شرب الشاي؛ لأنه مهدئ.

ج يساعد البيكنج بودر على جعل الكعك هشاً خفيفاً.


د البيض الطازج يكون خفيفاً وقشرته ملساء.




س٢ : علني ما يلي :

يُحفظ الشاي في إناء محكم الغلق . 

لحفظه بعيدا عن الروائح القوية

عدم شرب الشاي أثناء تناول الطعام أو بعده مباشرة . 

لأنه يمنع الدم من امتصاص الحديد

يُدهن القالب المعد لخبز الكعك ويُرش بقليل من الدقيق . 

لمنع التصاق عجينة الكيك بالإناء



٣: اهدفى الخيار الخطأ مما يلي:

من شروط اختيار الدقيق أن يكون:

- ١- يحتوي علي حشرة السوس .
- ٢- خالياً من الرطوبة .

كمية المادة الدهنية في الطريقة البسيطة:

- ١- لا تزيد عن نصف مقدار الدقيق .
- ٢- مساوية لكمية الدقيق .

كمية المادة الدهنية في الطريقة الدسمة:

- ١- مساوية لنصف مقدار الدقيق .
- ٢- أقل من نصف مقدار الدقيق .
- ٣- أكثر من نصف مقدار الدقيق .



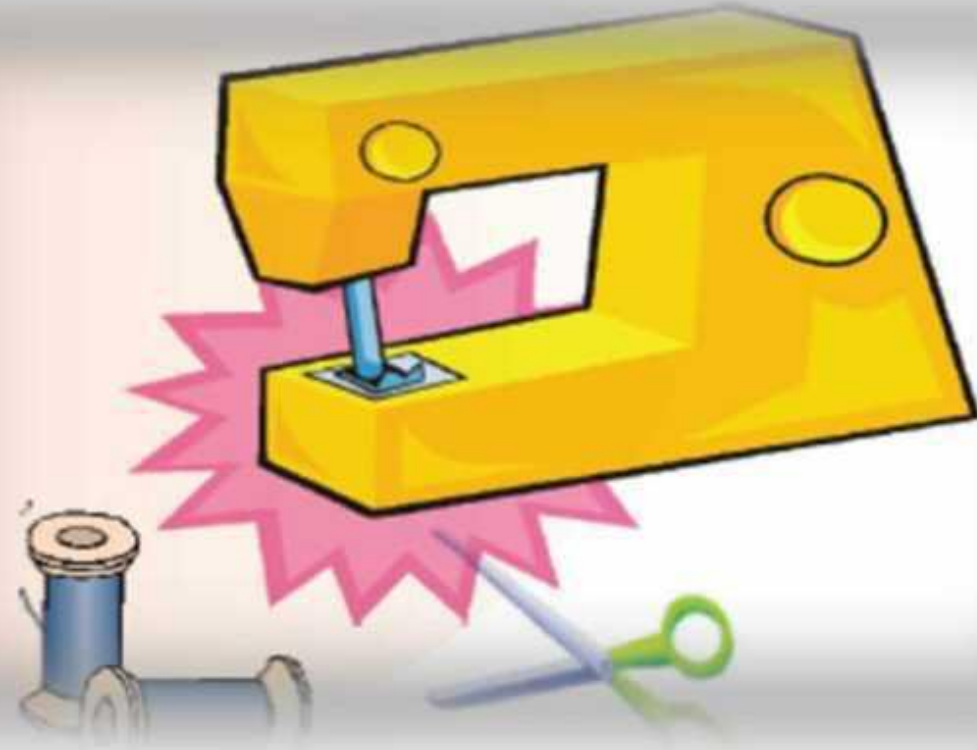


٤: الأشياء في (ب) هي نفسها في (أ) ، لكن هناك ثلاثة أشياء فقط ناقصة في (ب) حاولي أن تكتشفيها:



مهارات يدوية ((الخياطة))

الوحدة
السادسة



التالي

الرئيسية

السابق

تعريفها:

من أمتن غرز الخياطة اليدوية، وتشبه غرزة المكنة اليدوية في شكلها من وجه القماش أما من الخلف فتشبه غرزة الفرع. وتسمى المكن اليدوية بغرزة النباتة . علي

سميت بذلك؛ لأنها تنبت بين أجزاء
النسيج، وكذبك شكلها من الخلف
يشبه فرع النبات.

استعمالاتها :

١- تثبيت طبقتين من القماش (في الأقمشة الرقيقة، أو عند عدم توفر مكنة الخياطة).

٢- خياطة الأقمشة الرقيقة المشغولة بالخرز أو التي يصعب معها استخدام مكنة الخياطة.

٣- تركيب السحابات في أقمشة السهرة والأقمشة الغالية الثمن.



التالي

الرئيسية

السابق

ما نوع الخيط المستخدم في غرزة المكنة اليدوية ؟

يفضل استخدام الخيوط القطنية أو التي تحمل نسبة عالية من الأقطان مع مراعاة أن

يكون لون الخيط مطابق للون القماش.



- كيف تميزين بين غرزة المكنة الآلية، و غرزة المكنة اليدوية

إذا عرضتا عليك؟



غرزة الماكينة الآلية تلتقط الإبرة بما فيها من خيط حيث يأتي الخيط من ..

أعلى مرتبط بالإبرة مع الخيط السفلي الموضوع داخل جسم الماكينة (فيلتقطه).

أما غرزة الماكينة اليدوية فيتم تحديد سمك الخيط وحجم الغرزة بالنظر المباشر

..... سواء أعلى أو أسفل النسيج.....

.....



- لاحظي أطراف ملابسك وأطراف أكمامها ، بأي غرزة
خيطت؟



بغرزة الكفافة.

- ما نتائج ترك مسافات واسعة في غرزة الكفافة؟

.. قد تنفك الغرز وتظهر حواف القماش مما يشوه منظر الفستان.



تطبيقات عامة

نشاط ١

املئي الفراغات بكلمة مناسبة:

١- يبدأ العمل من **اليمين** .. عند تنفيذ غرزة المكنة اليدوية ، ويثبت طرف الخيط بغرزة التثبيت وتُخرج الإبرة على .. **وجه** القماش.

٢- غرزة الكفافة من غرز الخياطة التي تُنفذ على ... **ظهر** القماش من الداخل.

٣- يُثبت الخيط بغرزة التثبيت بعد الانتهاء من غرزة الكفافة، ثم تُزال غرزة **السراجة** ... من الشية بعد الانتهاء من عمل الغرزة.

الفرق بين الكفافة المخفية والكفافة ... **الظاهرة** أثناء العمل، ه وأنا لإبرة **لا تختفي** داخل الشية أثناء الانتقال من غرزة إلى أخرى.



التالي

الرئيسية

السابق

٢: ابحثي في القطع الآتية عن أنواع الغرز اليدوية الثابتة المستخدمة في خياطتها،
ودوني هذه الغرز وفق الجدول التالي: مفرش، فستان سهرة مطرز صدره
بالخرز، تنورة، بلوزة.

مكان وجود الغرز
اليدوية في القطعة

اسم القطعة

اسم الغرزة

تنظيف حواف المفرش.

تنظيف ذيل الفستان.....

ثنيات الأكمام والأطراف.....

السفلية للبلوزة.....

مفرش

صدره بالخرز.....

تنورة.....

بلوزة.....

الكفافة

المكنة اليدوية.....

الكفافة.....

الكفافة.....



نشاط ٣

صفي شكل ذيل الفستان إذا اتفك جزء منه.

شكله غير جميل مما يعرض صاحبه للسقوط

ب-كيف تتصرفين إذا حدث لك هذا الموقف؟

ينبغي تثبيت ذيل الفستان بغرزة الكفافة



التالي

الرئيسية

السابق

نشاط

حددي أسماء الغرز اليدوية التي تنفذ حسب التعليمات الآتية:

غرزة المكنة اليدوية

غرزة الكفافة

غرزة الكفافة

غرزة المكنة اليدوية

غرزة المكنة اليدوية

أ- تثبيت قطعتين معاً تثبتاً دائماً.

ب- تثبيت ذيل التنورة.

ج- تثبيت ثنية الأكمام.

د- خياطة الأقمشة الرقيقة المطرزة بالخرز.

هـ- تركيب السحاب في فستان السهرة.



التالي

الرئيسية

السابق

١- تعتبر غرزتا المكنة اليدوية والكفافة من الغرز الدائمة.

لأنها تعمل في المراحل الأخيرة من الخياطة

٢- تُستخدم غرزة المكنة اليدوية في خياطة الأقمشة.

لأنها غرزة قوية ودائمة

- يُستخدم خيط مفرد في غرز المكنة اليدوية.

لسهولة مرور الخيط في القماش



التالي

الرئيسية

السابق



٦ : اشطبي أدوات الخياطة في الشبكة الموضحة أمامك ، ثم
اجمعي الحروف المتبقية للحصول على مسمى آخر لغرزة
الكفافة :

خيوط - إبرة - قماش - كشتبان - مسطرة - دبايس -
مقص - ناظم - شريط - قياس - مغناطيس - محدد .



المسمى :... اللفقة.