

برنامج تدريبي

مهارات التعلم الذاتي

قسم البرامج العامة والتدريب

برنامج تدريبي

مهارات التعلم الذاتي

قسم البرامج العامة والتدريب

إعداد

سالم بن عبدالله الشهري

المقدمة

اسم البرنامج : مهارات التعلم الذاتي

مدته : ٤ ساعات تدريبية

أهداف البرنامج

- ١- أن يدرك المتدرب مفهوم التعلم الذاتي وأهميته .
- ٢- أن يكتسب المتدرب مهارات التعلم الذاتي المستمر .
- ٣- تنمية الشعور بالمسؤولية نحو تعليم المتدرب نفسه بنفسه .
- ٤- تنمية حب التعلم لدى المتدرب .
- ٥- تحفيز المتدرب ليتعلم بنفسه .

محتويات البرنامج

- مقدمة
- لماذا نتعلم ؟
- ما المقصود بالتعلم الذاتي ؟
- مميزات التعلم الذاتي .
- كيف أتعلم مهارة جديدة ؟
- وسائل لتحقيق التعلم .
- أين أتعلم ؟

لحظة

• كم مرة قرأت أو سمعت قصصاً عن أشخاص تعلموا
على أيدي أساتذتهم ثم بعد سنين قليلة أو عديدة
تفوقوا على معلمهم وأساتذتهم ...

لماذا وكيف يحدث هذا ؟

الوحدة الأولى

لماذا نتعلم ؟

تدريب جماعي (١)

- في كل بلد يحرص الناس على إنشاء المدارس والمعاهد والجامعات وتعليم أبنائهم أفضل تعليم .
- مع مجموعتك ناقشوا هذا الموضوع واذكروا أهم الأسباب التي تدفعهم لهذا العمل؟

نحن نتعلم لعدة دوافع وأسباب :

- نعبء الله على بصيرة .
- نرفع عن أنفسنا صفة الجهل .
- لأن العلم المصدر الحقيقي للقوة .

-
-
-
-
-
-

الوحدة الثانية

	ماذا نقصد بالتعلم الذاتي ؟	
--	----------------------------	--

يعرف التعلم الذاتي بأنه :

- هو العملية التي يقوم فيها المتعلمون بتعليم أنفسهم بأنفسهم مستخدمين التعلم المبرمج وغيره لتحقيق أهداف واضحة دون عون مباشر من المعلم .

تعريف آخر :

- هو نظام تعليمي ييسر للمتعلم المرور بأنشطة تعليمية مختلفة تساعده على تحقيق الأهداف لتغيير شخصيته نحو مستويات أفضل من النماء والارتقاء .

ما أهم النقاط التي فهمتها من التعريفين ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الوقفة الأولى

٨٠% من الوظائف الجديدة تتطلب مهارة في التعامل مع المعلومات.

■ إذا تأملنا هذه المعلومة فإن ذلك يتطلب منا ما يلي :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الوقفة الثانية

فاقت كمية المعلومات في العشرين سنة الماضية المعلومات التي كانت متوفرة في الخمسة آلاف سنة الماضية، مع تضاعف المعلومات كل سنتين إلى ثلاث سنوات تقريباً

■ إذا تأملنا معنى هذه العبارة فإن ذلك يتطلب منا ما يلي :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الوقفة الثالثة

سيتغير الهدف النهائي للتعليم من الحصول على شهادة
إلى الاستمتاع بالتعليم على مدى سنوات العمر.

■ إذا تأملنا معنى هذه العبارة فإن ذلك يتطلب منا ما يلي :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مميزات التعلم الذاتي

مميزات التعلم الذاتي

يتميز التعلم الذاتي بمجموعة من الخصائص التي تميزه عن التعلم التقليدي وتجعله أكثر فاعلية وتأثيراً وأقرب إلى النفس وأحب ، ومن هذه الميزات :

■ أنه يراعي الفروق الفردية بين المتعلمين .

بمعنى أن كل متعلم يستطيع أن يتعلم بحسب

.....

■ ايجابية المتعلم وفاعليته .

بمعنى أن المتعلم هو الذي يحصل على المعلومة

والمهارة

■ حرية المتعلم في الاختيار .

بمعنى أن المتعلم له الحرية في اختيار المعلومات التي

يريد الحصول عليها والمهارات التي يرغب تعلمها .

■ يساعد على التقييم الذاتي .

بمعنى أن المتعلم يقيم نفسه وما وصل إليه من معارف

ومهارات وما حقق من نتائج ولا ينتظر أحد لتقييمه .

الوحدة الرابعة

كيف أتعلم مهارة جديدة؟

الوحدة الخامسة

كيف أتعلم مهارة جديدة ؟

لكي يتعلم الإنسان مهارة جديدة لا بد من توفر
عنصرين مهمين جداً هما .

١ -**الرغبة** : أن يكون لديك رغبة وميل حقيقي لتعلم
هذه المهارة .

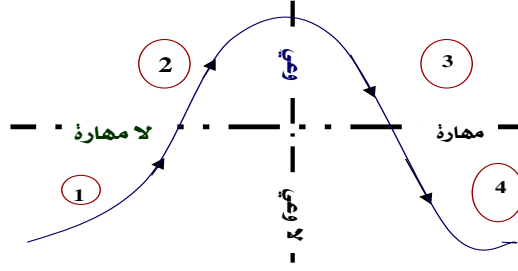
٢ -**الاستعداد**: أن يكون لديك الاستعداد لبذل الوقت
والجهد المادي والمعنوي لكي تتعلم المهارة التي تريد .

فكثير من الناس لديهم الرغبة ولكن ليس لديهم الاستعداد
ولذلك لا ينجحون في تعلم المهارات الجديدة التي يرغبون

مدرج التعلم



مدرج التعلم



الوحدة السادسة

خطوات تعلم المهارة

أولاً : تعرف على نفسك

تدريب فردي (٢)

العنصر	البيان
نقاط القوة .	
نقاط الضعف .	
مبولك ومواهبك .	
الفرص والإمكانات المتاحة .	
الصعوبات والعوائق التي قد تعترضك .	

ثانياً : حدد هدفك

تدريب فردي (٣)

	الهدف .
	حدود الهدف .
	إمكانية قياسه .
	إمكانية تطبيقه .
	الزمن المحدد لتنفيذه .

تدريب فردي (٤)

- المهارات والمعلومات من حولنا كثيرة ومتنوع .
أكتب خمس مهارات أو معارف تحب أن تتعلمها وتتقنها .

١.

٢.

٣.

٤.

٥.

الوحدة السابعة

وسائل تحقيق التعلم

التعلم المباشر

مدارس - كليات - معاهد - جامعات

القراءة



الكتب - المجلات - الصحف - الانترنت



• حضور الدورات والبرامج التدريبية

• التعلم بالحاسب الآلي (الكمبيوتر)

• التعلم عن بعد

انترنت-مراسلة-انتساب

• التعليم بالحوار والمناقشة

• التعلم بالبحث والتجريب والاكتشاف

• التعلم بالزيارات والرحلات

• التعلم بالمواد الإعلامية

تلفزيون - فيديو - إذاعة - أشرطة - مطبوعات

• التعلم بحضور

المجالس العلمية

• التعلم بحضور

المحاضرات والندوات

• التعلم بحضور المعارض

والمناسبات الثقافية والعلمية

• التعلم من خلال الاحتكاك بأهل الخبرات والمهارات

تدريب فردي (٥)

- في التدريب السابق رقم (٤) كتبت خمس مهارات ومعارف تحب أن تتعلمها رتبها حسب أهميتها ثم اكتب الوسائل التي من خلالها تستطيع تحقيقها .

وسيلة تعلمها	المهارة

وقفات مهمة

التعلم الذاتي من أقوى أساليب التعلم .

عقل الإنسان يستطيع تعلم الكثير والكثير من المعلومات
والمهارات إذا أراد وخطط وعمل لذلك .

التعلم عملية مستمرة يقوم بها الإنسان ما دام على قيد
الحياة .

استثمار الوقت في تعلم المعارف والمهارات الجديدة هو
استثمار ناجح بكل تأكيد .