|  |
| --- |
| **توزيع منهج مادة ( التربية البدنية والصحية ) للصف ( الثاني الابتدائي) – الفصل الدراسي الأول – العام الدراسي (1439-1440هـ )**  |
| **الأسبوع** | **الأحد 22/12/1439هـ** | **الخميس 26/12/1439هـ** | **الأسبوع** | **الأحد 29/12/1439هـ** | **الخميس 3/1/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد****6/1/1440هـ** | **الخميس****10/1/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد****13/1/1440هـ** | **الخميس****17/1/1440هـ** |
| **1** | **الجري مسافة 25م** | **2** | **العاب صغيرة لتنمية عضلات****البطن** | **3** | **الارتكاز بطريقة صحيحة على****الظهر** | **4** | **نقل الأداة من فوق الرأس****بثبات** |
| **الأسبوع** | **الأحد** **20/1/1440هـ** | **الخميس** **24/1/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد** **27/1/1440هـ** | **الخميس** **2/2/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد** **5/2/1440هـ** | **الخميس** **9/2/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد** **12/2/1440هـ** | **الخميس**  **16/2/1440هـ** |
| **1** | **الجري مسافة 25م** | **2** | **العاب صغيرة لتنمية عضلات****البطن** | **3** | **الارتكاز بطريقة صحيحة على****الظهر** | **4** | **نقل الأداة من فوق الرأس****بثبات** |
| **الأسبوع** | **الأحد**  **19/2/1440هـ** | **الخميس** **23/2/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد**  **26/2/1440هـ** | **الخميس** **30/2/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد** **3/3/1440هـ** | **الخميس** **7/3/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد** **10/3/1440هـ** | **الخميس**  **14/3/1440هـ** |
| **9** | **الحجل الصحيح** | **10** | **دفع الاشياء بطريقة صحيحة**  | **11** | **الميزان الامامي من الثبات** | **12** | **الركل الصحيح للكرة المتحركة****بالقدم** |
| **الأسبوع** | **الأحد**  **17/3/1440هـ** | **الخميس** **21/3/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد** **24/3/1440هـ** | **الخميس** **28/3/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد**  **2/4/1440هـ** | **الخميس** **6/4/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد** **9/4/1440هـ** | **الخميس 20/4/1440هـ** |
| **13** | **القفز على ارتفاعات مختلفة**  | **14** | **تقوس الجسم** | **15** | **الميزان الخلفي- تثبيت الكرة بأسفل القدم** | **16****-****17** | **اختبارات**  |
| ملاحظات | **بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول : الأحد 22/12/1439هـ** |
| **بداية اختبارات الفصل الاول : الاحد 9/04/1440هـ** |
| **بداية اجازة منتصف العام : الأحد : 20/04/1440هـ** |
|  |  |  |