|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **توزيع منهج مادة ( التربية البدنية والصحية ) للصف ( الثاني الابتدائي) – الفصل الدراسي الأول – العام الدراسي (1439-1440هـ )** | | | | | | | | | | | | | |
| **الأسبوع** | **الأحد 22/12/1439هـ** | **الخميس 26/12/1439هـ** | **الأسبوع** | **الأحد 29/12/1439هـ** | **الخميس 3/1/1440هـ** | | **الأسبوع** | **الأحد**  **6/1/1440هـ** | **الخميس**  **10/1/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد**  **13/1/1440هـ** | | **الخميس**  **17/1/1440هـ** |
| **1** | **الجري مسافة 25م** | | **2** | **العاب صغيرة لتنمية عضلات**  **البطن** | | | **3** | **الارتكاز بطريقة صحيحة على**  **الظهر** | | **4** | **نقل الأداة من فوق الرأس**  **بثبات** | | |
| **الأسبوع** | **الأحد**  **20/1/1440هـ** | **الخميس**  **24/1/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد**  **27/1/1440هـ** | **الخميس**  **2/2/1440هـ** | | **الأسبوع** | **الأحد**  **5/2/1440هـ** | **الخميس**  **9/2/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد**  **12/2/1440هـ** | | **الخميس**  **16/2/1440هـ** |
| **1** | **الجري مسافة 25م** | | **2** | **العاب صغيرة لتنمية عضلات**  **البطن** | | | **3** | **الارتكاز بطريقة صحيحة على**  **الظهر** | | **4** | **نقل الأداة من فوق الرأس**  **بثبات** | | |
| **الأسبوع** | **الأحد**  **19/2/1440هـ** | **الخميس**  **23/2/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد**  **26/2/1440هـ** | **الخميس**  **30/2/1440هـ** | | **الأسبوع** | **الأحد**  **3/3/1440هـ** | **الخميس**  **7/3/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد**  **10/3/1440هـ** | | **الخميس**  **14/3/1440هـ** |
| **9** | **الحجل الصحيح** | | **10** | **دفع الاشياء بطريقة صحيحة** | | | **11** | **الميزان الامامي من الثبات** | | **12** | **الركل الصحيح للكرة المتحركة**  **بالقدم** | | |
| **الأسبوع** | **الأحد**  **17/3/1440هـ** | **الخميس**  **21/3/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد**  **24/3/1440هـ** | **الخميس**  **28/3/1440هـ** | | **الأسبوع** | **الأحد**  **2/4/1440هـ** | **الخميس**  **6/4/1440هـ** | **الأسبوع** | **الأحد**  **9/4/1440هـ** | | **الخميس 20/4/1440هـ** |
| **13** | **القفز على ارتفاعات مختلفة** | | **14** | **تقوس الجسم** | | | **15** | **الميزان الخلفي- تثبيت الكرة بأسفل القدم** | | **16**  **-**  **17** | **اختبارات** | | |
| ملاحظات | | | | **بداية الدراسة للطلاب للفصل الدراسي الأول : الأحد 22/12/1439هـ** | | | | | | | | | |
| **بداية اختبارات الفصل الاول : الاحد 9/04/1440هـ** | | | | | | | | | |
| **بداية اجازة منتصف العام : الأحد : 20/04/1440هـ** | | | | | | | | | |
|  | | | | | |  | | | | | |  | |