|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :1** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **القياس البدني** |  | **المهاري** | **أن يقيس الطالب عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يعرف الطالب عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة** |  |
| **المعرفي** | **أن يتعرف الطالب على سرعة نبضات القلب.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية.** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 2** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة**  | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :3** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي.** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :4** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الجري بالكرة بوجه القدم االداخلي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي.** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :5** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **كتم الكرة باسفل القدم** |  | **المهاري** | **أن يؤدي الطالب كتم الكرة باسفل القدم.** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **أن يتعرف الطالب الأداء الصحيح.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية.** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 6** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة**  | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي .** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :7** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **البدء العالي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

****

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :8** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **البدء العالي** |  | **المهاري** | **أن بؤدي الطالب البدء العالي .** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **أن يعرف الطالب خطوات البدء العالي.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية.** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :9** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الجري الصحيح** |  | **المهاري** | **أن بؤدي الطالب الجري .** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **أن يعرف الطالب خطوات الجري.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية.** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 10** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة**  | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الوثب الطويل** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الوثب الطويل .** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :11** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : ا4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الوثب الطويل**  |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الوثب الطويل .** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :12** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الارسال من أسفل مواجه** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الارسال من أسفل مواجه.** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :13** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **استقبال الكرة بالساعدين من أسفل** |  | **المهاري** | **أن يؤدي الطالب استقبال الكرة بالساعدين من أسفل.** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 14** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة**  | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **استقبال الكرة بالساعدين من أسفل** |  | **المهاري** | **أن يؤدي الطالب استقبال الكرة بالساعدين من أسفل.** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :15** | **تاريخ التنفيذ** | **من :** | **الى :** | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | **الأهداف التعليمية** | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **استقبال الكرة بالساعدين من أسفل** |  | **المهاري** | **أن يؤدي الطالب استقبال الكرة بالساعدين من أسفل.** |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** |  |