|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :1** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **القياس البدني** |  | **المهاري** | **أن يقيس الطالب عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يعرف الطالب عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة** | | |  |
| **المعرفي** | **أن يتعرف الطالب على سرعة نبضات القلب.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية.** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 2** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :3** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :4** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الجري بالكرة بوجه القدم االداخلي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :5** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **كتم الكرة باسفل القدم** |  | **المهاري** | **أن يؤدي الطالب كتم الكرة باسفل القدم.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **أن يتعرف الطالب الأداء الصحيح.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية.** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 6** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي .** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :7** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **البدء العالي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

****

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :8** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **البدء العالي** |  | **المهاري** | **أن بؤدي الطالب البدء العالي .** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **أن يعرف الطالب خطوات البدء العالي.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية.** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :9** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الجري الصحيح** |  | **المهاري** | **أن بؤدي الطالب الجري .** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **أن يعرف الطالب خطوات الجري.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية.** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 10** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الوثب الطويل** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الوثب الطويل .** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :11** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : ا4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الوثب الطويل** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الوثب الطويل .** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :12** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الارسال من أسفل مواجه** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الارسال من أسفل مواجه.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :13** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **استقبال الكرة بالساعدين من أسفل** |  | **المهاري** | **أن يؤدي الطالب استقبال الكرة بالساعدين من أسفل.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 14** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **استقبال الكرة بالساعدين من أسفل** |  | **المهاري** | **أن يؤدي الطالب استقبال الكرة بالساعدين من أسفل.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :15** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 4** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **استقبال الكرة بالساعدين من أسفل** |  | **المهاري** | **أن يؤدي الطالب استقبال الكرة بالساعدين من أسفل.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |