|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :1** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **القياس البدني** |  | **المهاري** | **أن يقيس الطالب عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يعرف الطالب عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة** | | |  |
| **المعرفي** | **أن يتعرف الطالب على سرعة نبضات القلب.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية.** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 2** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف :5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **كتم الكرة بباطن القدم** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب كتم الكرة بباطن القدم.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :3** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :4** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :5** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تمرير الكرة بوجه القدم الخارجي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب تمرير لكرة بوجه القدم الخارجي.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 6** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تصويب الكرة بوجه القدم الامامي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب تصويب الكرة بوجه القدم الامامي.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :7** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تصويب الكرة بوجه القدم الامامي** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب تصويب الكرة بوجه القدم الامامي.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :8** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **البدء المنخفض** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب البدء المنخفض.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :9** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **العدو** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب العدو.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 10** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف :5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الوثب العالي بالطريقة المقصية** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الوثب العالي بالطريقة المقصية.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :11** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الوثب العالي بالطريقة المقصية** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الوثب العالي بالطريقة المقصية.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :12** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **الارسال الجاني من اسفل** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب الارسال الجاني من اسفل.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :13** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تمرير الكرة بالساعدين من أسفل للأمام والاسفل** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب تمرير الكرة بالساعدين من أسفل للأمام الأعلى.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم : 14** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تمرير الكرة بالأصابع للامام والاعلى** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب تمرير الكرة بالأصابع للامام والاعلى.** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع رقم :15** | | **تاريخ التنفيذ** | | **من :** | **الى :** | | **المرحلة الدراسية : الابتدائية** | **الصف : 5** |
| **الخبرة** | | **الأهداف التعليمية** | | | | **الأسلوب التعليم** | **مؤشرات تحقيق الاداء** | **توقيع المدير** |
| **تمرير الكرة بالأصابع للامام والاعلى** |  | **المهاري** | **ان يؤدي الطالب مرير الكرة بالأصابع للامام والاعلى..** | | |  |  |  |
| **البدني** | **ان يؤدي الطالب التمرينات التي تخدم جميع أجزاء الجسم** | | |  |
| **المعرفي** | **ان يتعرف على الطريقة الصحيحة للاداء.** | | |  |
| **الوجداني** | **ان يبرز الطالب قدراته الفردية** | | |  |