

البرنامج الزمني للوحدات التعليمية (٢/٢)

للمصفوف الأولية بالمرحلة الابتدائية

الأسابيع	الصف	الوحدة	الصف	الوحدة	الصف	
٢٠١	القياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية					
من: ٣ حتى: ٧	الثالث الابتدائي	الأولى	الثاني الابتدائي	الأولى	الأول الابتدائي	
إعلان نتيجة تقويم الفترة الأولى		إعلان نتيجة تقويم الفترة الأولى		إعلان نتيجة تقويم الفترة الأولى		
من: ٨ حتى: ١٢		الثانية		الثانية		الثانية
من: ١٣ حتى: ١٨		الثالثة		الثالثة		الثالثة
١		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثانية		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثانية		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثانية
٢		القياس البدني التتبعي		القياس البدني التتبعي		القياس البدني التتبعي
من: ٣ حتى: ٦		فعاليات تنشيطية		فعاليات تنشيطية		فعاليات تنشيطية
من: ٧ حتى: ١٠		الرابعة		الرابعة		الرابعة
من: ١١ حتى: ١٤		الخامسة		الخامسة		الخامسة
من: ١٥ حتى: ١٧		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثالثة		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثالثة		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثالثة
		السادسة		السادسة		السادسة
		فعاليات تنشيطية		فعاليات تنشيطية		السابعة
١٨	التقويم النهائي لمستوى اللياقة البدنية					
	إعلان نتيجة تقويم الفترة الرابعة					

البرنامج الزمني للوحدات التعليمية

للصفوف العليا بالمرحلة الابتدائية

الأسابيع	الصف	الوحدة	الصف	الوحدة	الصف	الوحدة
٢٠١		القياس القبلي لمستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة				
من ٣ حتى ٧	الرابع الابتدائي	كرة قدم للصغار	الخامس الابتدائي	كرة قدم للصغار	السادس الابتدائي	كرة قدم للصغار
من ٨ حتى ١٢		إعلان نتيجة تقويم الفترة الأولى		إعلان نتيجة تقويم الفترة الأولى		إعلان نتيجة تقويم الفترة الأولى
من ١٣ حتى ١٨		العاب القوى		العاب القوى		العاب القوى
١		الكرة الطائرة للصغار		الكرة الطائرة للصغار		الكرة الطائرة للصغار
من ٢ حتى ٥		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثانية		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثانية		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثانية
من ٦ حتى ٩		القياس البدني التتبعي		القياس البدني التتبعي		القياس البدني التتبعي
من ١٠ حتى ١٣		كرة السلة للصغار		كرة السلة للصغار		كرة السلة للصغار
من ١٤ حتى ١٧		الجمباز التربوي		الجمباز التربوي		الجمباز التربوي
		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثالثة		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثالثة		إعلان نتيجة تقويم الفترة الثالثة
		كرة اليد للصغار		كرة اليد للصغار		كرة اليد للصغار
	كرة الطاولة	الريشة الطائرة	التنس الأرضي المصغر			
١٨		التقويم النهائي لمستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة				
		إعلان نتيجة تقويم الفترة الرابعة				

البرنامج الزمني للوحدات التعليمية
للمرحلة المتوسطة

الأسابيع	الصف	الوحدة	الصف	الوحدة	الصف	الوحدة
٢ و ١		القياس القبلي لمستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة				
من ٣ حتى ٦	الأول متوسط	كرة قدم	الثاني متوسط	كرة قدم	الثالث متوسط	كرة قدم
من ٧ حتى ١٠		العاب القوى		العاب القوى		العاب القوى
من ١١ حتى ١٤		إعلان نتيجة التقويم النصفى		إعلان نتيجة التقويم النصفى		إعلان نتيجة التقويم النصفى
من ١٥ حتى ١٨		الكرة الطائرة		الكرة الطائرة		الكرة الطائرة
١		كرة المضرب		كرة الطاولة		الريشة الطائرة
من ٢ حتى ٦		إعلان نتيجة التقويم الفصلي النهائي		إعلان نتيجة التقويم الفصلي النهائي		إعلان نتيجة التقويم الفصلي النهائي
من ٧ حتى ١١		القياس البدني التتبعي		القياس البدني التتبعي		القياس البدني التتبعي
من ١٢ حتى ١٧		كرة السلة		كرة السلة		كرة السلة
		الجمباز		الجمباز		الجمباز
		إعلان نتيجة التقويم النصفى		إعلان نتيجة التقويم النصفى		إعلان نتيجة التقويم النصفى
		كرة اليد		كرة اليد		كرة اليد
١٨		التقويم النهائي لمستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة				
		إعلان نتيجة التقويم الفصلي النهائي				

البرنامج الزمني للوحدات التعليمية
للمرحلة الثانوية

الأسابيع	الصف	الوحدة	الصف	الوحدة	الصف
٢٠١	(قياسات مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة)				
من: ٣ حتى: ٦	الثالث ثانوي	كرة قدم	الثاني ثانوي	كرة قدم	الأول ثانوي
من: ٧ حتى: ١٠		كرة المضرب		العاب القوى	
من: ١١ حتى: ١٤		إعلان نتيجة التقويم النصفى		إعلان نتيجة التقويم النصفى	
من: ١٥ حتى: ١٨		الكرة الطائرة		الكرة الطائرة	
١		وحدة فردية (اختيارية)		كرة الطاولة	
من: ٢ حتى: ٦		إعلان نتيجة التقويم الفصلي النهائي		إعلان نتيجة التقويم الفصلي النهائي	
من: ٧ حتى: ١١		القياس البدني التتبعي		القياس البدني التتبعي	
من: ١٢ حتى: ١٧		كرة السلة		كرة السلة	
		وحدة فردية (اختيارية)		وحدة فردية (اختيارية)	
		إعلان نتيجة التقويم النصفى		إعلان نتيجة التقويم النصفى	
		كرة اليد		كرة اليد	
١٨		التقويم النهائي لمستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة			
	إعلان نتيجة التقويم الفصلي النهائي				