

**توزيع منهج : التربية البدنية الفصل الاول للعام 1441 / 1442 هـ الصف : الثالث الابتدائي**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأسبوع الأول****2 / 1 / 1441 هـ** **إلى 6 / 1 / 1441 هـ**  | **الأسبوع الثاني****9 / 1 / 1441 هـ** **إلى 13 / 1 / 1441 هـ** | **الأسبوع الثالث****16 / 1 / 1441 هـ** **إلى 20 / 1 / 1441 هـ** | **الأسبوع الرابع****23 / 1 / 1441 هـ** **إلى 27 / 1 / 1441 هـ** | **الأسبوع الخامس****30 / 1 / 1441 هـ** **إلى 4 / 2 / 1441 هـ** |
| **الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية** | **الانزلاق بطريقة صحيحة في اتجاهي الخلف والجانب** | **الارتكاز بطريقة صحيحة على الظهر مع تغيير الاتجاه** | **نقل الأداة فوق الرأس بثبات واتزان** | **تنطيط الكره باليدين بطريقة صحيحة على الأرض** |
| **الأسبوع السادس****7 / 2 / 1441 هـ** **إلى 11 / 2 / 1441 هـ** | **الأسبوع السابع****14 / 2 / 1441 هـ** **إلى 18 / 2 / 1441 هـ** | **الأسبوع الثامن****21 / 2 / 1441 هـ** **إلى 25 / 2 / 1441 هـ** | **الأسبوع التاسع****28 / 2 / 1441 هـ** **إلى 3 / 3 / 1441 هـ** | **الأسبوع العاشر****6 / 3 / 1441 هـ** **إلى 10 / 3 / 1441 هـ** |
| **تنمية المقدرة على التصور الحركي**  | **العاب صغيرة ومسابقات** | **السقوط بطريقة صحيحة وآمنة في اتجاهات مختلفة** | **الارتكاز على المقعدة مع الدوران حول مركز الارتكاز** | **الوقوف على الرأس بطريقة صحيحة** |
| **الأسبوع الحادي عشر****13 / 3 / 1441 هـ** **إلى 17 / 3 / 1441 هـ** | **الأسبوع الثاني عشر****20 / 3 / 1441 هـ** **إلى 24 / 3 / 1441 هـ** | **الأسبوع الثالث عشر****27 / 3 / 1441 هـ** **إلى 1 / 4 / 1441 هـ** | **الأسبوع الرابع عشر****4 / 4 / 1441 هـ** **إلى 8 / 4 / 1441 هـ** | **الأسبوع الخامس عشر****11 / 4 / 1441 هـ** **إلى 15 / 4 / 1441 هـ**  |
| **تنطيط الكرة باليدين في الهواء** | **التعلق بطريقة صحيحة وآمنة حسب مستويات مختلفة** | **الطعن على القدمين بالتبادل في جميع الاتجاهات****تطبيق الميزان الجانبي** | **رمي الكرة بطريقة صحيحة** | **التعرف على حالة القلب أثناء ممارسة النشاط البدني بصورة مبسطة** |
| **الأسبوع السادس عشر** **18 / 4 / 1441 هـ** **إلى 22 / 4 / 1441 هـ**  | **الأسبوع السابع عشر** **25 / 4 / 1441 هـ** **إلى 29 / 4 / 1441 هـ**  | **بداية إجازة نهاية العام****7 / 5 / 1441 هـ** **إلى 24 / 5 / 1441 هـ** | **المعلم :** **مشرف المادة :****مدير المدرسة :** |
| **اختبارات الفصل الدراسي الأول**  |

اعداد و تصميم : تلغرام summer\_clod@ موقع : تو عرب www.arabia2.com/vb

 اعداد و تصميم : سحابة صيف



