

ورقة عمل

س ١: ما هي الأخطار أثناء الاستحمام؟

.....
.....
.....

س ٢: اذكر مسببات الانزلاق في الحمام؟

.....
.....
.....

س ٣: كيف تتفادى الإصابة بالرشح ونزلات البرد بعد الاستحمام؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س ١: عددي أنواع الموازين للحرارة؟

.....
.....
.....

س ٢: من أي مناطق يمكن قياس درجة حرارة الجسم ، اذكر بعضها؟

.....
.....
.....

س ٣: اذكر طريقة خفض درجة حرارة الجسم؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س ١: عرفني ما هو النبض؟

.....
.....
.....

س ٢: كيف يمكننا قياس النبض؟

.....
.....
.....

س ٣: عللي :

يزداد نبض القلب عند زيادة الحركة او الشعور بالخوف او الغضب؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س ١: اذكر بعض من تعليمات استعمال الدواء؟

.....
.....
.....

س ٢: اذكر بعض من اخطار الادوية؟

.....
.....
.....

س ٣: أين يمكن حفظ الادوية؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س١: عددي مواصفات المسكن الصحي؟

.....
.....
.....

س٢: كيف يتم تهوية المسكن؟

.....
.....
.....

س٣: اذكر أنواع التهوية؟

.....
.....
.....

س٤: ما هو تعريف الإضاءة مع ذكر أنواعها؟

.....
.....
.....

س٥: اذكر أهمية الإضاءة؟

.....
.....
.....

س٦: اذكر طرق العناية بالمنزل؟

.....
.....
.....

س٧: ما هي أنواع السجاد؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س ١: ما هي فوائد خزانة الملابس؟

.....
.....
.....

س ٢: صفى مراحل ترتيب الملابس في الخزانة؟

.....
.....
.....



ورقة عمل

س١: عرفي حقيبة السفر؟

.....
.....
.....

س٢: اذكري دعاء السفر؟

.....
.....
.....

س٣: اذكري اللوازم الضرورية لحقيبة السفر؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س ١: ما هي مسببات الحروق؟

.....
.....
.....

س ٢: اذكر أنواع الحروق؟

.....
.....
.....

س ٣: عددي درجات الحروق؟

.....
.....
.....

س ٤: اذكر طرق اسعاف المصاب بالحروق؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س١: عرف الجرح؟

.....
.....
.....

س٢: ميز بين انواع الجروح المختلفة؟

.....
.....
.....

س٣: بيني كيف يتم اسعاف الجروح؟

.....
.....
.....

س٤: عددي فوائد استخدام الضماد؟

.....
.....
.....

س٥: اذكر اعراض التهاب الجروح؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س١: عرفي الغذاء؟

.....
.....
.....

س٢: ما هي العناصر الغذائية؟

.....
.....
.....

س٣: عددي مجموعات العناصر الغذائية؟

.....
.....
.....

س٤: عرفي البروتينات ومصادرها؟

.....
.....
.....

س٥: عرفي الدهون ومصادرها؟

.....
.....
.....

س٦: عللي لماذا ينبغي الاقلال من الدهون؟

.....
.....
.....

س٧: ما فائدة الفيتامينات والأملاح المعدنية؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س١: استنتجي أهمية البيض الغذائية للجسم؟

.....
.....
.....

س٢: مما تتركب البيضة؟

.....
.....
.....

س٣: اذكرى قيمة البيض الغذائية؟

.....
.....
.....

س٤: طبقي عمليا طريقة اختبار البيض الطازج؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س١: اذكر أدوات التطريز؟

.....
.....
.....

س٢: ماذا ينبغي علينا مراعاته عند اختيار ادوات وخامات التطريز؟

.....
.....
.....

س٣: تصنع الأقمشة من ألياف اذكر أقسامها؟

.....
.....
.....

س٤: اذكر أنواع الخيوط؟

.....
.....
.....

س٥: ما هي مواصفات الخيوط المستخدمة في التطريز؟

.....
.....
.....

س٦: عرف الإبر واذكري أنواعها؟

.....
.....
.....

ورقة عمل

س١: عرفي غرزة رجل الغراب؟

.....
.....
.....

س٢: اذكر استعمالات غرزة رجل الغراب؟

.....
.....
.....

س٣: طبقي خطوات تنفيذ غرزة رجل الغراب بشكل جيد؟

.....
.....
.....

س٤: عرفي غرزة الفرع البسيط و فيما نستخدم؟

.....
.....
.....

س٥: اذكر خطوات تنفيذ غرزة الفرع البسيط؟

.....
.....
.....

